

CHILE PRESENTA ALTOS ÍNDICES DE AUTOMEDICACIÓN

# Educación respecto al uso responsable de remedios en adultos mayores

**Fundación Afluentes.** Para ello, imparte charlas y exhibe cápsulas educativas en Youtube.

**CURICÓ.** Educar a los adultos mayores respecto al uso responsable de remedios es una línea de trabajo que será retomada por Fundación Afluentes en marzo del 2025. Esto se enmarca dentro de los altos índices de automedicación que tenemos como país.

Para lo cual, se contempla la realización de charlas con este grupo de la población. Los interesados podrán inscribirse a través del IG @Fafuentes.

Además, seguirán exhibiéndose cápsulas informativas a través de Youtube.

“Estamos abordando esta problemática desde el año 2021. Para lo cual, contamos con el apoyo de la carrera Química y Farmacia de la Universidad Autónoma sede Talca”, indicó Anakenna Ortega Moreno, presidenta Fundación Afluentes, quien mencionó que este proyecto surgió a raíz de una necesidad de la institución y que



Desde el 2021 que Fundación Afluentes viene abordando esta problemática de la automedicación.

forma parte del cuidado de la salud pública.

“Es importante abordar la ingesta de medicamentos y avanzar hacia una mayor regularización sobre el uso y venta de estos”, aclaró Ortega.

## CIFRAS

Nuestro país es uno de los que posee una de las mayores tasas de automedicación. Y por esa razón, es importante generar conciencia en la ciudadanía sobre la importancia de ser

responsables en el uso de medicamentos y no andar aconsejando a otros sobre el uso de estos.

“Hay mucho desconocimiento entre la población sobre los perjuicios que conlleva la automedicación.

Y además, existe un acceso mucho más expedito a estos”, indicó la presidenta de Fundación Afluentes, quien añadió que también es importante tener claridad respecto a cuáles son las dosis que debemos utilizar.

En otro ámbito, la dirigente reconoció que muchas veces se hacen recomendaciones sobre los remedios que se pueden utilizar en el caso que alguien se sienta enfermo.

“Esto puede provocar intoxicaciones entre las personas, por lo que es importante visitar al médico para que este nos recomiende las dosis a emplear”, manifestó.

## RESIDUOS

Otro tema que está abordando la fundación es el depósito de los remedios que están vencidos, los que muchos veces son vaciados en la basura o en inodoros, generando graves daños al medio ambiente.

“Recién se están haciendo investigaciones en torno a los perjuicios que genera el hecho de botar remedios a la basura u otros lugares. No obstante esto, existe claridad que las aguas se contaminan, perjudicando al ecosistema y a la tierra”, precisó Ortega, quien señaló además que es importante educar a la ciudadanía sobre el depósito de los medicamentos en sitios preparados para ellos.

“Algunas farmacias han hecho campaña para recibir estos elementos que constituyen un residuo peligroso y, por lo tanto, requieren una disposición adecuada”, manifestó.

En ese sentido, los Cesfam tienen sus propios procedimientos para ello. Esto de acuerdo a una disposición del Ministerio de Salud.

“Se pueden hacer las gestiones con esta entidad para deshacerse de estos residuos en forma segura”, concluyó Ortega.