



Llaman a estar atentos al impacto sensorial de los fuegos artificiales

TEA. Los fuegos artificiales vuelven a ser tema de discusión para las familias y las casas chilenas con integrantes diagnosticados en el Espectro Autista.

El Austral
cronica@australtemuco.cl

En diciembre, el uso de fuegos artificiales alcanza su punto máximo y el ruido de las detonaciones se vuelve ineludible. Mientras afuera, el cielo se ilumina con colores y estruendos, dentro de algunos hogares se vive un ambiente de estrés y preocupación.

Sandra Garai, profesora de Educación Diferencial, activista del espectro autista y profesional del Centro de Recursos Tecnológicos Inclusivos de la Universidad Católica de Temuco (Cereti), explica que los fuegos pirotécnicos pueden provocar desregulaciones significativas en personas neurodivergentes, especialmente aquellas dentro del espectro autista.

Hablamos del meltdown y el shutdown, dos tipos de reacciones que implican un episodio de pérdida de control, desencadenados por la sobrecarga de estímulos en una combinación de factores. Entre ellos, la profesional explicó que una de las razones que provoca este tipo de reacciones, se debe a la sobreestimulación sensorial, en este caso, incontrolable para las personas en el espectro autista. Garai explicó que si bien es cierto "podemos encontrar alguna estrategia para evitar la exposición a la luz del fuego artificial, -se puede decidir estar o no estar en el espacio- no obstante, el ruido no es un estímulo que fácilmente se puede inhibir".

NIVEL DE SONIDO

La Organización Mundial de la Salud establece que el nivel de sonido seguro para la salud auditiva humana no debe superar los 65 decibelios. Sin embargo, cuando explotan cohetes o petardos, el ruido puede llegar hasta los 190 decibelios, tres veces más alto de lo que el oído humano adulto puede tolerar. "Entonces, aunque te coloques audífonos aislantes de ruido o tapones sensoriales, también se siente no solo a nivel sonoro, porque el sonido viaja a través de ondas y somos en este caso más sensibles", agrega.



LOS FUEGOS PIROTÉCNICOS PUEDEN PROVOCAR DESREGULACIONES SIGNIFICATIVAS EN LAS PERSONAS NEURODIVERGENTES.

CONVIVENCIA

Pese a la creciente sensibilización en redes sociales, algunas comunes del país, especialmente en La Araucanía, seguirán utilizando fuegos artificiales en sus eventos. Esto podría contravenir la Ley 21.545, que promueve la inclusión y protección de los derechos de las personas en el espectro autista. "Cuando un municipio organiza estas actividades sin considerar los efectos en las personas diagnosticadas en el espectro, se está vulnerando sus derechos", advierte.

Cabe señalar que el artículo 6 de esta ley, establece que el Estado debe eliminar barreras que dificulten la participación y socialización de las personas en el espectro autista. Por ello, la profesional destaca la necesidad de considerar a toda la comunidad en la planificación de actividades, por lo que "es fundamental que las autoridades consulten a sus ciudadanos para conocer sus necesidades e intereses, utilizando canales accesibles y participativos".



LOS FUEGOS PIROTÉCNICOS PUEDEN PROVOCAR DESREGULACIONES SIGNIFICATIVAS EN PERSONAS NEURODIVERGENTES, ESPECIALMENTE AQUELLAS DENTRO DEL ESPECTRO AUTISTA.

La educadora diferencial enfatiza sobre la necesidad de crear un canal de comunicación entre la ciudadanía y las autoridades locales, por ejemplo, a través de una Consulta Ciudadana. Garai plantea fortalecer la convivencia para las personas del espectro en este tipo de actividades de fin de año, según los intereses de la población y de cómo tratar de impulsar la accesibilidad para que la celebración en las casas y entre vecinos, sean accesibles para todas y todos. 

Las mascotas también sufren

Las mascotas, especialmente los perros, también sufren con el ruido de los fuegos artificiales. Por ello, desde el Programa Mascota Protegida de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (Subdere), entregaron seis recomendaciones para vivir un año de forma segura junto tus perros y gatos, sobre todo ante la inquietud que les genera la pirotecnia. Entre ellas están: acompañar a las mascotas y contenerlas; dejarlas en casa y no llevarlas a espectáculos pirotécnicos; evitar los lugares abiertos; evitar el uso de tranquilizantes sin prescripción médica veterinaria; consultar con un etólogo en caso de fobia a ruidos fuertes, y mantener a las mascotas en un ambiente tranquilo y enriquecido.