

Tanto el Hospital Regional como Las Higueras registraron cifras positivas

Recintos hospitalarios casi duplicaron los trasplantes renales este 2024

En ambos hospitales el Donante Vivo ha permitido generar resultados positivos, al igual que el "donante cruzado" que permite hallar un órgano compatible sin tener relación.

Por **Estepany Cisternas Bastías**
 estefany.cisternas@diarioelsur.cl

El riñón es el órgano con la lista de espera más alta para trasplante a nivel nacional, alrededor de mil 800 pacientes requieren esta intervención para mejorar su calidad de vida. Por lo anterior, la labor de los hospitales de la Región que realizan este trasplante toma gran relevancia. En el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) este año concretaron 30 cirugías de trasplante de riñón, superando récords de años anteriores. En 2023 el recinto de salud realizó 13 trasplantes renales, en 2024 duplicaron la cifra y para 2025 seguirán potenciando este trabajo ya que la lista de espera es de 115 pacientes.

"Es un récord para nuestro hospital, es un orgullo para nuestra unidad, porque efectivamente superamos nuestros históricos que habían sido el año 2006 y el 2008, que habíamos realizado 25 trasplantes y este año el Hospital Regional con su Unidad de Trasplante Renal lleva 30 pacientes, lo que es una cifra muy importante", celebró Alicia Fernández, jefa de la Unidad de Trasplante Renal HGGB.

El Hospital Las Higueras (HLH) también tuvo un gran año en esta materia. La coordinadora de Trasplante Renal del HLH, Pilar Musalem, comentó que "el año pasado hicimos 12 trasplantes y este año ya vamos en 20. Aumen-



En el Hospital Guillermo Grant Benavente este año concretaron 30 cirugías de trasplante de riñón.

● Donante cruzado

Un donante cruzado es un donante vivo que no es compatible con el receptor de un trasplante, pero es compatible con el receptor de otro par.

tamos igual el trasplante de donante vivo, que estuvo en realidad suspendido durante varios años y ya el año pasado se comenzó a reactivar y eso permitió que desde el año pasado hasta ahora cinco parejas han podido recibir un trasplante de un donante vivo. Nuestro gran proyecto para el otro año es fomentar aún más el donante vivo".

En Las Higueras actualmente hay 277 pacientes en lista de espera para trasplante renal, corres-

pondiente a la población del Servicio de Salud Talcahuano, pero también a la de Biobío, Ñuble y Araucanía Norte.

ESTRATEGIAS

Fernández relató que aumentaron su lista de pacientes activos para trasplante. El donante vivo el hospital hace muchos años lo implementó y esa misma experiencia les ayudó a ser el único hospital de regiones que participó en "donante cruzado", de hecho, el

segundo trasplante de donante vivo no relacionado de Chile se hizo en Hospital Regional. "Hemos complejizado nuestros trasplantes y fuimos el primer hospital público de Chile en hacer un trasplante combinado cardio-renal. Agradecer a las familias que respetando la voluntad de su familiar donaron sus órganos en un acto de generosidad incommensurable, por lo que nuestro número de donantes también aumentó este año. Todo esto es parte del re-

30

trasplantes renales se realizaron en el HGGB este año, superando su récord del 2006 y 2008 que fue de 25 procedimientos.

277

pacientes están en la lista de espera para recibir un trasplante de riñón en el Hospital Las Higueras.

sultado para nuestros pacientes", destacó la jefa de la Unidad de Trasplante Renal HGGB.

Daniel Enos, nefrólogo del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, contó que tienen 160 pacientes en estudio en estos momentos y a fines del 2022 tenían treinta y tantos. Este establecimiento no realiza trasplantes, pero sí procura los órganos y trabaja en coordinación con Las Higueras. "Es importante trasplantar porque de alguna manera nos permite tener más acceso a los órganos y ese acceso permite mejorar la calidad de vida", dijo Enos.

PACIENTES

El trasplante renal es el mejor tratamiento para la insuficiencia renal crónica, que es cuando los riñones no funcionan de forma adecuada y no pueden eliminar los desechos. Existen distintas causas, pero en Chile la más común es la diabetes. También pueden tener insuficiencia renal pacientes que nacen con malformaciones congénitas, o por el uso de antiinflamatorios o por enfermedades inmunológicas. "Cuando un paciente tiene enfermedad renal crónica en etapa 4 o 5, la idea es que uno lo derive a trasplante y no tenga que dializarse. La mayoría de los pacientes que están listas de espera están en diálisis, sin embargo, tenemos un número de pacientes que no están en diálisis. Nuestro objetivo es que estos pacientes nunca lleguen a dializarse", señaló Musalem.