



Diabetes y salud periodontal: Claves para una vida saludable

La relación entre ambas y su manejo adecuado es crucial para la calidad de vida de los pacientes.

La relación entre la diabetes y las enfermedades periodontales es crucial, ya que ambas patologías crónicas pueden influirse mutuamente. La académica de la Escuela de Odontología de la Universidad de Talca, Claudia Descouvieres, explicó la importancia de este vínculo y las medidas que se pueden tomar para su manejo.

“La diabetes es una enfermedad sistémica, lo que significa que afecta a todo el cuerpo, incluyendo el sistema de

defensa, lo que puede complicar la respuesta a infecciones”, comentó la especialista. En pacientes con diabetes descompensada, esto puede resultar en una enfermedad periodontal más severa, con mayor riesgo de pérdida ósea, movilidad dental y sangrado de encías.

Cabe recordar, que las enfermedades periodontales aparecen por una infección crónica de las encías, y que pueden llevar a la pérdida de piezas dentales y comprometer

negativamente el hueso donde se apoyan los dientes. Dicha patología, además, puede complicar el control de la glucosa en pacientes diabéticos. “Las infecciones periodontales liberan mediadores biológicos en el torrente sanguíneo, dificultando el control de los niveles de glucosa”, indicó Descouvieres. También resaltó que, en muchos casos, los odontólogos son los primeros en detectar síntomas de diabetes en pacientes debido a la ma-

nifestación de enfermedades periodontales.

Control y prevención

Es crucial que los pacientes diabéticos mantengan un control regular con su dentista para monitorear su salud oral. Esto incluye la evaluación de lesiones de la mucosa oral, caries y enfermedad periodontal. “Un control adecuado de las enfermedades periodontales puede facilitar un mejor control de la diabetes”, enfatizó la académica.

La doctora Descouvieres recomendó a los pacientes diabéticos seguir rigurosamente sus controles médicos y dentales. “Ambos tipos de enfermedades requieren de un manejo continuo, por lo que es vital que los pacientes asistan a controles periódicos para prevenir complicaciones mayores”, señaló. La frecuencia de estos controles dependerá del riesgo y el estado de control metabólico de la diabetes.