



Diversos gobiernos se suman a la idea de impedir que los más jóvenes utilicen estas plataformas, ante preocupaciones por el contenido que consumen, problemas de "adicción" y hasta su uso para el crimen.

JOSÉ TOMÁS TENORIO LABRA  
 Corresponsal en España

Preocupados por la "adicción" que genera entre jóvenes, el contenido violento o sexual al que les da acceso, y los problemas de salud mental y de acoso que les pueden provocar, varios países de Europa tienen hoy en el punto de mira a las redes sociales y su uso entre menores, con medidas y nuevas propuestas que buscan limitar y hasta prohibir su acceso en la población más joven, algo que divide a los expertos.

A nivel global, Australia se convirtió a fines de noviembre en la primera nación en aprobar una restricción total al uso de redes sociales entre menores de 16 años y en Europa algunos ya lo señalan como un ejemplo a seguir.

En Escocia, el ministro principal John Sweeney instó al Primer Ministro británico, el laborista Keir Starmer, a aplicar una prohibición a las redes sociales como la de Australia, al afirmar que hay "fuertes argumentos" para impulsarla y luego de que el secretario de Tecnología británico, Peter Kyle, afirmara que tal medida está "sobre la mesa" de discusión en Londres.

A nivel de la Unión Europea (UE), en tanto, el gobierno francés pidió en noviembre que Bruselas siga el ejemplo australiano para avanzar con una prohibición europea estricta al acceso a las redes sociales entre los menores de 16. París lleva meses impulsando la idea y en 2023 prohibió el uso de redes sociales para los menores de 15 a menos que cuenten con permiso de sus padres.

Con un modelo similar, en octubre Noruega anunció un aumento de la edad mínima para usar redes sociales de 13 a 15 años, con la obligación de contar



EN FRANCIA, el uso de redes sociales está prohibido para los menores de 15 a menos que cuenten con permiso de sus padres.

**USO CON PERMISO**

**Seis de cada diez niños menores de 13 años en Reino Unido aseguran que tienen una cuenta en redes sociales. Para utilizar estas plataformas a esa edad, deben tener consentimiento parental.**

menores sigue ganando terreno en Europa, la prohibición de estas plataformas no convence a todos. "Se puede caer en una solución muy simplista para un problema que es demasiado complejo", explica Sonia Livingstone, experta en derechos digitales de menores de la London School of Economics. "Las prohibiciones no toman en cuenta que sí hay beneficios para los menores en las redes sociales, como reducir su estrés o permitirles socializar con sus amigos, y tampoco toman en cuenta que son algo muy difícil de implementar".

Esto último presenta grandes desafíos para países que ya contemplan este tipo de restricciones, como Reino Unido, donde seis de cada diez niños menores de 13 (la edad mínima en el país para utilizar redes sociales sin consentimiento parental) afirman tener una cuenta en alguna red, o Noruega, donde más de la mitad de los niños de 9 años dicen participar en alguna de estas plataformas, según datos oficiales.

Con esas dificultades en mente, Grecia propuso un plan para restringir el acceso a redes sociales a los menores de 15 años mediante el uso de una aplicación que haga que sean los padres quienes bloqueen activamente sitios y palabras clave para la navegación de sus hijos en internet, mientras que Francia obliga a que las plataformas de redes sociales cuenten con mecanismos de verificación de edad para evitar que menores se salten las restricciones.

"Se trata de no aplicar una sola medida, sino también de apoyos que permitan un control y monitoreo de su cumplimiento. Porque vemos que muchas restricciones actuales no funcionan, por lo que prohibiciones más estrictas deben entrar a la discusión", dice Lutz.

# Nuevas limitaciones y hasta propuestas de prohibiciones: Salud mental, acoso y presencia de pandillas impulsan restricciones de redes sociales para menores de edad en Europa

con autorización legal de los padres para quienes no cumplan esos requisitos, y medidas adicionales como una barrera de verificación de edad para las redes sociales, mientras que el gobierno español aprobó a mediados de año un proyecto para restringir hasta los 16 años el acceso y el registro en redes.

**Contenidos dañinos y problemáticos.**

La oleada de proyectos se da en momentos en que varios gobiernos europeos están preocupados

por el efecto que tienen las redes sociales en la salud mental de los jóvenes y por casos de *cyberbullying* y acoso a menores de edad. Fue esto último lo que en mayo llevó a que la UE iniciara una investigación contra Meta, al acusarla de no hacer lo suficiente para evitar la adicción de jóvenes en Facebook e Instagram, y que llevó a presiones de gobiernos como el de Francia y Dinamarca para lograr una norma europea que prohíba el uso de redes sociales en menores.

"Hay estudios que alertan sobre un incremento de un uso pe-

ligroso de redes sociales entre menores en Europa, y, efectivamente, pueden ser herramientas que sin los debidos controles implementados pueden tener efectos negativos en los más jóvenes, como en su relación con otros jóvenes, su percepción personal, y en el tipo de contenido que consumen, que es algo que preocupa más a los padres", dice Peter Lutz, especialista en redes sociales y su impacto en jóvenes de la Universidad de Oslo.

También hay otras razones. El gobierno de Suecia anunció hace algunos días que tiene planes de

implementar límites de edad al uso de redes sociales, aunque motivado por la serie de reclutamientos que las pandillas criminales hacen a través de estas plataformas, con casos de menores de hasta 11 años que son arrastrados a estos grupos en medio de la reciente ola de violencia que atraviesa la nación.

**Medidas controversiales y con dificultades**

A pesar de que la idea de restringir las redes sociales entre