



COLO COLO

Peluca Falcón la rompió en saltabilidad

Otra de las pruebas que llamó la atención de los albos en el Centro de innovación MEDS fue el clásico examen de saltabilidad, que sacó el máximo esfuerzo de los jugadores y las mejores fotos para las redes, con Maximiliano Falcón como uno de sus favoritos. "Se determina la altura en salto, los tiempos de contacto y la potencia que se desarrolla en el salto mismo. Eso nos da información parcializada y específica que nos permite los niveles de potencia muscular que puede tener un jugador. Se ha demostrado que el salto vertical tiene directa relación con las velocidades cortas de aceleración, con trabajos de potencia en las salidas y esto dado, un poco, por las desaceleración y aceleración en espacios cortos, como lo es en el fútbol", explicó Carlos Burgos, Jefe del área de Fisiología del Centro de Innovación MEDS.