

CARRERAS

Desde el diván a la terapia deportiva: Por qué Psicología es la carrera más estudiada en Chile

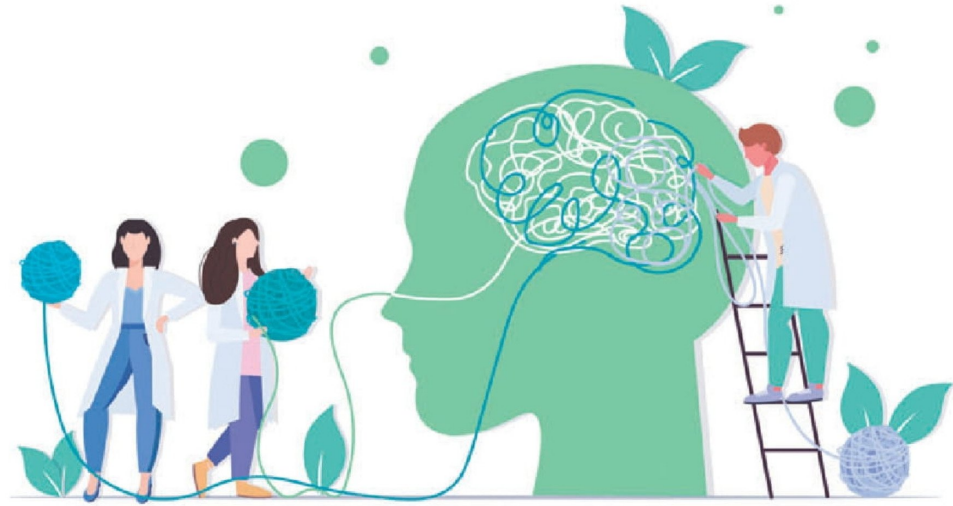
Cifras del Ministerio de Educación muestran que entre 2021 y 2024 más de 50 mil estudiantes se matricularon en Psicología. Según expertos las razones son diversas: un campo laboral amplio y mayor conciencia de los jóvenes sobre el impacto de la salud mental. Frente al auge de esta carrera académicos piden asegurar la calidad formativa. **Por: Sebastián Labrín**

El cambio en la tendencia que encumbró a Psicología a la primera posición de las carreras con mayor matrícula del país comenzó en 2021, según registros del Ministerio de Educación. Entre 2020 y 2024, esta profesión del área de las ciencias sociales atrajo a más de 50 mil estudiantes, convirtiéndola en el campo con el mayor número de inscritos en el primer año de carrera de todo el sistema de educación superior chileno.

Detrás de estas cifras aflora una pregunta relevante: ¿Qué convierte a la Psicología en la principal alternativa profesional de miles de estudiantes en Chile? La respuesta a esta interrogante, según los expertos, se encontraría en aspectos centrales como la adaptabilidad profesional, un campo laboral amplio, e, incluso, el interés por contribuir ante los cambios culturales y los fenómenos político-sociales que atraviesa el país.

Un informe de la Subsecretaría de Educación Superior muestra que a nivel de carreras universitarias, "las que presentan mayor matrícula de primer año 2024 son Psicología (11.568), Derecho (10.176), Ingeniería Comercial (9.418) y Enfermería (7.466)". A la fecha, según los registros del Mineduc, se imparten a nivel nacional 164 programas de Psicología en 51 casas de estudio.

Los cambios en el mercado laboral chileno y mundial ampliaron el campo laboral de esta carrera, de acuerdo a los expertos. Con ello, áreas tradicionales de esta profesión como la psicología clínica u



organizacional, dieron paso a nuevos campos de trabajo, entre los que se encuentran la psicología educacional, social, jurídica (que permite ejercer como perito judicial), deportiva (para trabajar con equipos o personas en el mundo del alto rendimiento), experimental, del consumidor (para contribuir

en las áreas de marketing) e investigación académica, entre otras.

Mario Laborda, director de la Escuela de Psicología de la Universidad de Chile, la más antigua del país en impartir este programa, asegura que esta profesión atrae cada año a cientos de estudiantes por su amplio campo laboral y, además, porque conecta con la "preocupación creciente por la salud mental en gente joven, la cual se intensificó luego de las afectaciones sociales vinculadas al estallido social y la pandemia, donde se visibilizó la necesidad de cuidar la salud mental de las personas, a raíz de situaciones como el aislamiento que generaron muchas problemáticas a nivel individual y familiar".

Para **Antonio Stecher, decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Diego Portales (UDP)**, el campo profesional amplio y diverso que ofrece esta profesión, permite a sus titulados trabajar de forma independiente o incursionar en el sector público, privado o en organizaciones de la sociedad civil.

79 mil psicólogos certificados hay en Chile, según la Superintendencia de Salud.

EMPLEABILIDAD Y SALARIOS EN PSICOLOGÍA

El próximo 6 de enero, más de 300 mil estudiantes que rindieron las pruebas PAES de invierno y regular, conocerán sus resultados y podrán postular a una carrera dentro de la educación superior, entre ellas, Psicología. ¿Cuál es el nivel de empleabilidad y salarios que perciben los psicólogos en Chile? De acuerdo a los registros publicados por el Servicio de Información de Educación Superior (SIES) del Ministerio de Educación, el sueldo promedio de un profesional de la psicología al primer año bordea los \$ 934 mil, mientras que en el quinto año de egreso supera \$ 1.319.000. En cuanto a la empleabilidad de esta carrera, los registros del Mineduc muestran que, en promedio, un 63% de estos profesionales de las ciencias sociales encuentran trabajo al primer año de titulación, dependiendo de la región donde ejerce. Este indicador mejora al segundo año de titulación, llegando a un promedio de empleabilidad del 78%.

350.683

estudiantes ingresaron en 2024 al primer año de una carrera técnica, profesional o universitaria, reportó el Mineduc.

38.628

estudiantes eligieron las carreras de Psicología, Derecho, Ingeniería Comercial y Enfermería.

“Esa amplitud de posibilidades y trayectos profesionales pienso que la convierten en una carrera atractiva para muchos jóvenes. Asimismo, en una sociedad con cambios culturales y fuertes procesos de individualización como la chilena, la pregunta por el comportamiento, el sufrimiento, la salud mental y el bienestar de las personas adquiere un gran peso y relevancia, y opera como una clave de lectura para pensar al conjunto de la sociedad, sus transformaciones contemporáneas y las experiencias de los individuos”, destaca Stecher.

Psicología con IA

Al igual que muchas profesiones, la Psicología no está ajena a los cambios provocados por la tecnología, en especial la inteligencia artificial o herramientas de análisis de datos. Sin embargo, una publicación de la *American Psychological Association* (APA) destaca que los estudiantes que cursan “psicología han empezado a aprender habilidades humanas únicas que no se pueden automatizar fácilmente”.

De acuerdo con la APA en lugar de combatir la IA, los futuros profesionales del área deberán aprender a convivir con ella, debido a que esta tecnología actualmente “no puede reemplazar a las profesiones de asesoramiento. Gestionar expresiones emocionales complejas con empatía y competencia es algo que la IA simplemente no puede replicar”.

A raíz de los cambios tecnológicos, en Chile las escuelas y facultades de Psicología han comen-

zando a incorporar nuevas herramientas en sus procesos formativos. **Teresita Serrano, decana de la Facultad de Psicología de la Universidad del Desarrollo (UDD)**, destaca el trabajo que han realizado en la facultad para generar una “relación positiva con la tecnología”.

En este sentido, dice Serrano, se imparten cursos a lo largo de la carrera para estudiar “el impacto de la tecnología en la salud mental, en el desarrollo y viendo cómo se puede potenciar y, por otra parte, también fomentamos el desarrollo de ciertos instrumentos o aparatos que permitan a los estudiantes ver cómo contribuir al desarrollo de ciertas áreas”.

Para el **decano Stecher (UDP)**, el impacto de la ciencia de datos y la IA en el mercado laboral, los cambios culturales, la desafección a la democracia, el cambio climático, la desconfianza en las instituciones, la crisis de la salud mental, entre otros puntos, “son aspectos que desafían y tensionan la formación tradicional en Psicología y que obligan a actualizar nuestra formación en forma creativa, responsable, con un enfoque de derechos, con un fuerte anclaje en la investigación científica y la evidencia que nos entrega, y con un fuerte foco en formar psicólogos y psicólogas que contribuyan al abordaje de diferentes problemáticas públicas”.

Frente a los rápidos cambios y nuevos desafíos que sufre el mercado laboral chileno, **Gonzalo Lira, decano de la Facultad Ciencias Sociales de la Universidad de**

Evolución de la matrícula de primer año de Psicología



Programas de Psicología vigentes

164



Instituciones que imparten la carrera

51



Duración (semestres)

10



Fuente: Subsecretaría de Educación Superior

Valparaíso (UV), destaca que “el incremento de la oferta de formación profesional en psicología en Chile ha instalado una discusión en torno a la necesidad de transitar desde un modelo formativo general, a uno de especialización en áreas profesionales (especialistas). La formación generalista está siendo fuertemente revisada”.

A juicio del académico, un aspecto relevante en la formación de futuros psicólogos radica en fortalecer “la formación integral, recogiendo la necesidad de profesionales con capacidad para dialogar de forma interdisciplinaria e interactuar con equipos multiprofesionales”.

Según **Mario Laborda (U. de Chile)** la Red de Escuelas de Psicología del Consorcio de Universidades del Estado de Chile (CUECh) trabaja en “diagnosticar los efectos de lo que al momento consideramos la crisis en la formación en psicología en Chile y proponer potenciales soluciones para asegurar la calidad en la formación”.

Entre las propuestas estaría contar con acreditación obligatoria de la carrera de Psicología como ocurre hoy con Odontología, Medicina y las pedagogías. La preocupación, dice Laborda, “debe ser de toda la comunidad psicológica nacional para lograr intervenir a nivel de buenas políticas públicas para asegurar la calidad de la formación en nuestra profesión”.

En Chile, según el académico, existe una tasa de 405 profesionales de la psicología por cada 100 mil habitantes, casi el doble que Argentina que tiene 222 y por encima de países europeos como Finlandia y Suiza, que cuentan con 109 y 84 profesionales por cada 100 mil habitantes, respectivamente.

Un informe de la Superintendencia de Salud evidenció el alza en la cantidad de psicólogos certificados, que pasaron de 40.557 en 2014 a 79.467 en 2022. Un hecho que, según los expertos, va en línea con la creciente necesidad de atención de salud mental en el país y las nuevas demandas de un mercado laboral cambiante.