



## La Entrevista de la Semana, Cardiólogo Raúl Barrero del Hospital Puerto Montt: “El stress es un gatillante muy importante de infarto”

**E**n la tarde de ayer, conversamos en La Entrevista de la Semana con el cardiólogo del Hospital de Puerto Montt, el Dr. Raúl Barrero quien nos aclaró varias dudas respecto de las patologías que afectan al corazón.

Nos informó que en Chile hay 30 mil personas que fallecen de enfermedades cardiovasculares, y que esta patología sigue en aumento, estando los factores de riesgo muy altos en nuestra región como la hipertensión, la prevalencia del sobrepeso y el tabaquismo y esto se está viendo cada vez en edades más precoces. Además, detalló “El stress es un gatillante muy importante de infarto”.

El Dr. Barrero también nos explicó que un infarto y un paro cardíaco no son sinónimos. El paro cardíaco ocurre al final de un infarto y todos, eventualmente, nos morimos de un paro cardíaco. “El paro cardíaco es la etapa final de cualquier enfermedad cardiovascular, todos finalmente nos morimos de un paro cardíaco, pero el infarto es cuando la circulación de una arteria coronaria se obstruye, ya sea por un trombo, un coágulo o una placa de colesterol que creció y taponó esa arteria y no llega sangre al corazón y, el corazón empieza a morir, y algunos de esos infartos, no todos, pueden derivar en un paro cardíaco y muerte. De hecho, una causa del paro cardíaco es el

infarto, pero no es la única causa”.

El galeno señaló que hay una variedad de síntomas antes los cuales hay que estar atentos ya que son indicativos de un posible infarto y estos son dolor en el pecho, en el brazo izquierdo o derecho, a veces dolor en la mandíbula y también se traspasa a la espalda. Sin embargo, señaló que las mujeres tienen síntomas que no son tan claros, que llevan a ser malinterpretados y que de ahí nace la necesidad de visitar a un médico, ya sea general o internista, para que nos haga exámenes como el perfil lipídico, o un electrocardiograma y, en caso de ser necesario, nos derive a un cardiólogo.

Al preguntarle sobre si había alguna relación entre la vacuna del COVID y el aumento de muertes por infarto, explicó que era una pregunta muy frecuente y que él había estudiado los datos duros y no veía ninguna relación, sin embargo, explicó que durante la pandemia



Dr Raúl Barrero Vironneau - Cardiólogo

nuestra calidad de vida disminuyó aumentando los factores de riesgo como el tabaquismo, el sobrepeso, el stress y que puede ser que eso haya influido en el aumento de las muertes por patologías cardíacas.

Para más detalles los invitamos a ver la entrevista en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=YLUfETupjUU>