

Pediatras advierten que enfermedades respiratorias continúan presentes

Una serie de recomendaciones fueron entregadas en el marco de una nueva jornada de Salud Respiratoria, que hasta este viernes reúne a médicos, kinesiólogos, enfermeros, terapeutas, y referentes de la red de urgencia de atención primaria y hospitalaria, que busca actualizar conocimientos respecto de las patologías respiratorias que afectan a la población, adelantándose a lo que será la campaña de invierno 2025.

Al respecto el subdirector de Gestión Asistencial (s) del Servicio de Salud Chiloé, Dr. Federico Pizarro, destacó la iniciativa que permite reunir a los referentes de toda la provincia: **“Como Servicio de Salud estamos súper felices de poder concretar esta jornada de cuidados respiratorios con destacados profesionales, la idea es que los médicos y los profesionales de la atención primaria de los servicios de urgencia puedan refrescar y recordar sus conocimientos de cuidados respiratorios así como también actualizarse el manejo de las patologías que más frecuente nos afectan en campaña invierno”.**

Este año, explicó, hubo una variación por la inmunización con Nirsevimab: **“Tenemos que estar preparados ya que los virus están durmiendo y generalmente atacan no solamente en invierno, sino que también en verano. Actualmente hay alertas epidemiológicas por Mycoplasma y por influenza, no debemos olvidar que el COVID también sigue presente por ende se torna muy importante que la población mantenga los cuidados respiratorios en el sentido de qué si hay pacientes que tienen síntomas, deben utilizar mascarilla deben lavarse las manos y obviamente si es que hay signos de alerta como dificultad respiratoria ruidos al respirar fiebre elevada en pacientes pediátricos deben consultar en los servicios de urgencia”.**

Respecto a las enfermedades respiratorias la bronco pulmonar infantil, Lilian Ortiz, explicó que, si bien si bien la campaña invierno ya finalizó a nivel nacional, existen todavía bastantes casos de patología respiratoria: **“Se sabe que hay una alerta por Mycoplasma que se**

está manejando. Estas actividades lo que buscan es que podamos actualizar conocimientos y así estar todos en la misma sintonía con respecto al tratamiento y al manejo de estas patologías que están emergiendo”.

Lo importante, agregó la especialista, es mantener las recomendaciones respecto a los virus respiratorios o bacterias, como el lavado de manos, evitar contacto con personas enfermas, los lugares concurridos y mantener las vacunas al día: **“La idea no es saturar los servicios de urgencias, por ello hay que consultar adecuadamente cuando se presentan signos de dificultad respiratoria. Por ejemplo, hundimiento de costillas, respiración agitada, alguna coloración azulada en dedos o en labios, fiebre por más de 72 horas o qué los niños estén muy decaídos, no se alimenten, en esos casos consultar en los servicios de urgencia”.**

De manera enfática, la Dra. Lilian Ortiz, llamó a evitar la automedicación: **“Nunca es buena, toda medicación debe ser indicada por un médico, bajo una evaluación médica y para eso es importante mantener los controles y consultar cuando corresponda, según los signos de alarma presentados”.**

Por su parte, la Dra. Amanda Contreras, llamó a no bajar la guardia, explicando que: **“Los cambios climáticos y la agresividad de los virus no han cesado, hemos visto en este último periodo un aumento, un alza importante de virus que aparentemente para la población estaban inactivos, pero desgraciadamente no es así, hemos visto que va en alza el COVID y aún permanecen caso de influenza graves. Por ello llamamos a la precaución, a no olvidarse de las medidas de precaución en general como el lavado de manos, uso de mascarilla, las personas que están sintomáticas, porque hemos visto muchos casos de contagio**



intra familiares, de padres a hijos, y eso nos preocupa, porque son lactantes más pequeños los más damnificados. Hemos visto con preocupación el aumento de casos de coqueluche en los recién nacidos, casos de coqueluche grave, porque en este grupo etario es donde el coqueluche es agresivo y desgraciadamente también puede llegar a ser letal, por lo que llamamos a toda la comunidad a tomar todas las medidas”.

Durante la primera jornada, según lo explicó el director (s) de Atención Primaria del Servicio de Salud Chiloé, Jorge Andrade, los asistentes realizaron trabajos grupales, presentando y analizando Casos Clínicos, poniendo en práctica y recordando lo aprendido, mientras que para el segundo día de programa, el kinesiólogo, Matias Otto, abordará los **“Beneficios de la Ventilación Mecánica No Invasiva”**, mientras que el kinesiólogo Rodrigo Torres, explicará **“Las Claves del Éxito en la Técnica Inhalatoria”**, además de entregar las **“Actualizaciones de Espirometría”**, tanto de manera teórica como práctica.

El programa contempla diversas exposiciones, que comenzaron con el Dr. Osvaldo Artaza, quien se refirió a los **“Desafíos de la Salud Pública en Programas Respiratorios”**. Por su parte la pediatra, Dra. Amanda Contreras, expuso sobre **“Infecciones Respiratorias Altas, además de Coqueluche”**, analizando un Caso Clínico, que le permitió a los asistentes participar e intercambiar experiencias.

En la ocasión la broncopulmonar infantil, Dra. Lilian Ortiz, se refirió a la **“Actualización en Manejo de Patología Obstructiva Respiratoria en Urgencia, además de abordar Neumonía y Mycoplasma”**, lo que fue valorado por los participantes que llegaron desde todas las comunas de la provincia, mientras que el referente de Inmunizaciones del Servicio de Salud Chiloé, Matias Contreras, entregó detalles del avance y beneficios de proteger a la población mediante las inmunizaciones, motivando a los presentes a insistir en la estrategia.