



## Educación en salud pélvica y sexual: una experiencia transformadora en el Hospital San Fernando

Personas mayores, usuarios e incluso funcionarios, participaron de esta iniciativa ejecutada por la Unidad de Rehabilitación Física del Hospital San Fernando, que fue adjudicada gracias al 8% del FNDR del Gobierno Regional.

Un saldo más que positivo fue el balance realizado por la profesional Varinia Pareto, kinesióloga de la Unidad de Rehabilitación Física del Hospital San Fernando, tras culminar el "Ciclo de talleres de educación sexual y salud pélvica en la persona mayor", que consistió en impartir charlas orientadas a las personas mayores, donde también se sumaron usuarios y funcionarios del centro asistencial. Lo anterior, como parte de los tres proyectos adjudicados por el hospital mediante el 8% del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR) del Gobierno Regional.

Fueron en total tres talleres enfocados en brindar una educación en salud a los participantes y tal como señaló la kinesióloga, "fue una instancia educativa y bien recepcionada por los usuarios, todos tuvieron mucho interés en participar de las distintas dinámicas presentadas". Los temas abordados: "Salud pélvica y sexual, ¿cambia con los años?", "Placer, autoestima y desarrollo personal" y "Moverme me hace bien, activando los sentidos".

La profesional destacó que "fue una instancia muy positiva para algo nuevo que realizamos como unidad, ya que nunca habíamos orientado a la población mayor en el área pélvica y sobre todo en educación sexual. Era un área desconocida para las personas que pudieron asistir y por lo mismo, fue motivante ya que les permitirá implementar las enseñanzas que le entregamos y mejorar sustancialmente su salud". Además, a modo personal, Varinia Pareto se sintió orgullosa de lo realiza-



do, donde agradece la participación de los grupos de personas mayores, y el gran apoyo de sus compañeros de la Unidad de Rehabilitación Física.

Por su parte, María Cantillana Vidal, sanfernandina usuaria de kinesiterapia, sostuvo que "me enteré de estos talleres por los afiches, pero también por los afiches, pero vi pegados en el hospital. Varinia fue una excelente monitorea, hacia muchos años que no participaba de un taller en salud, fue muy educativo, recomendable para todas las personas de cualquier edad, porque aprendimos muchas cosas sobre todo una que tiene diversas patologías, este tipo de talleres me ayudan

un montón. Agradezco esta oportunidad que nos brindó el hospital y felicito a la kinesióloga por su gran labor".

En tanto, Karla Urzúa, también participante de todos los talleres, manifestó que "al ser un tema tabú hoy en día, aprendimos mucho, a conocer nuestro cuerpo, como trabajarlo y cuidarlo. Fue una instancia si bien destinada a la tercera edad, también tuvimos la oportunidad de sumarnos como participantes. De verdad fue un agrado asistir a este tipo de iniciativas que deberían repetirse más a menudo, integrarlo a los trabajos kinesícos que realizan en la propia unidad, ya que la información sirve para el día a día".