

## Demanda de sangre aumenta en días festivos

**ACTO VOLUNTARIO Y ALTRUISTA.** *La donación es vital para enfrentar las emergencias.*

La necesidad de sangre aumenta en días festivos como los que se acercan con motivo de Navidad y Año Nuevo debido al aumento de las emergencias, accidentes de tránsito, urgencias médicas y otras razones.

Para enfrentar esta situación es importante que las personas se acerquen a donar sangre antes de las fiestas. De acuerdo a lo informado por Minsal, la donación de sangre

es un acto voluntario, altruista y simple. Se extren 450 ml de sangre, lo que generalmente no produce molestias. El tiempo aproximado del proceso de donación es de 30 minutos, si no hay donantes en espera.

Los principales requisitos son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kg, presentar un documento de identificación con foto y número de RUT o pasaporte, no estar embarazada, no estar resfriado, no ha-

ber ingerido alcohol en las últimas 12 horas, haber tomado desayuno, haber pasado más de 3 meses desde la última donación si es hombre o más de 4 meses si es mujer. Las personas de 17 años pueden donar con autorización de madre, padre o tutor legal y los mayores de 65 años, pueden hacerlo previa evaluación. Las personas con tatuajes o piercing pueden donar, si han pasado más de 8 meses. Previo a la ex-

tracción, el donante pasa por un entrevista donde debe contestar todas las preguntas con "la verdad" para la seguridad propia y de los pacientes que recibirán la sangre.

Cabe destacar que en Chile se necesitan alrededor de 340.000 donaciones de sangre al año para cubrir la demanda, siendo fundamental para tratar enfermedades crónicas, complicaciones en el parto, cirugías y accidentes.



LA DONACIÓN CONSISTE EN LA EXTRACCIÓN DE 450 ML DE SANGRE, VOLUMEN QUE EN GENERAL SE PUEDE RECUPERAR EN 48 HORAS.