



Burnout: 9 de cada 10 personas trabajadoras están agotadas

● Según el estudio Burnout 2024 de Laborum, la app líder de empleo de Latinoamérica, el 89% de las personas trabajadoras en Chile afirma estar “quemada” o experimentar el síndrome de burnout, un agotamiento excesivo o estrés vinculado con el mundo laboral. Además, en el 92% de las organizaciones los profesionales de Recursos Humanos reportan casos de burnout en sus talentos.

“La incidencia del síndrome de Burnout es tal que esta realidad es percibida tanto por las personas trabajadoras como por los profesionales de Recursos Humanos. El 89% de los talentos locales afirma experimentarlo, y en el 92% de las organizaciones los especialistas reportan que afecta a sus talentos. Es importante abrir la conversación y generar espacios para una detección precoz de este síndrome declarado en el año 2000 por la Organización Mundial de la Salud como un factor de riesgo por su capacidad para afectar la calidad de vida y la salud de las personas”, expresó Diego Tala, director comercial de Laborum.

Burnout 2024 es un estudio de Laborum en el que participaron 5.899 personas trabajadoras y especialistas en recursos humanos de Chile, Argentina, Ecuador, Panamá y Perú. 