



Columna



Jenny Rivera  
Jefa de carrera TNS Enfermería CFT Estatal

## El rol de los TENS en el envejecimiento de la población

**E**l envejecimiento de la población en Chile es una realidad que nos debe poner en alerta. En la actualidad tenemos un 19% de personas mayores de 60 años, y según datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), para 2050 la población de mayores en Chile representará un 32% del total, superando los 6 millones de personas.

Las causas son variadas. El aumento de la esperanza de vida creció de 77 a 80,7 años entre el año 2000 y 2025, a lo que se suma la baja tasa de natalidad. Según datos del Banco Mundial, en 1960 Chile registraba una tasa de 35% (35 nacimientos por 1000 habitantes), lo que contrasta radicalmente con el 12% del 2022.

**“¿Pero por qué son tan importantes los TENS? Porque muchas veces son incluso más cercanos que los familiares, son las personas que comparten directamente con los mayores”.**

Estas estadísticas resultan aún más alarmantes ante el déficit de geriatras en el país. Se estima que se necesitan diez veces más especialistas de los que actualmente hay. Al 2022 existían sólo 162 en todo el país.

Quienes sacan la cara por los adultos mayores en Chile son los Técnicos en Enfermería de Nivel Superior, los TENS. Ya fueron justamente destacados en el rol que cumplieron durante la pandemia

y, seguramente, lo seguirán siendo de aquí en más, ante las cifras anteriormente expuestas.

No es casualidad que la tasa de empleabilidad de los TENS titulados del CFT Estatal esté por sobre el 90%. La ocupación de estos técnicos en Chile ha crecido, como así también la matrícula, convirtiéndose este 2024 en la carrera técnica con más ingresos en los centros de formación técnica de nuestro país, según el Informe de Matrícula en Educación Superior de esa subsecretaría.

Es una buena noticia que quienes estén pensando en su futuro laboral, también piensen en lo que necesitará el país en las próximas décadas. Esa sintonía que no se está reflejando en la geriatría, si la vemos positivamente en los TENS.

¿Pero por qué son tan importantes los TENS? Porque muchas veces son incluso más cercanos que los familiares, son las personas que comparten directamente con los mayores, día y noche, y son los profesionales a los que les dejamos la gran labor del cuidado, los “entregamos”. Por eso siempre decimos en el aula que piensen que el adulto a cargo es un familiar suyo, y que más que una tarea profesional, es un compromiso ético.

Es muy importante que el sistema de salud siga fortaleciendo la formación de los TENS, que apueste en resolver los déficits que hemos expuesto, y que se desarrollen políticas públicas que pongan el foco en el cuidado de nuestra población mayor. Si no lo comenzamos a resolver hoy, nos ganaremos un problema mucho mayor en el futuro; tenemos que actuar ahora.