



Sociedad Chilena de Pediatría lanza inédito libro de crianza y acompañamiento para padres y adultos cuidadores

La reconocida entidad científica anunció la difusión del libro “La aventura de criar y cuidar”, primer texto de cabecera elaborado gracias a la experiencia acumulada de más de 3 mil pediatras que forman la SOCHIPE, cuyo propósito es apoyar a todas las familias con información simple y necesaria en cada una de las etapas de crecimiento y de sus hijos.

¿Si le corto el pelo a mi guagua, le crecerá con más fuerza después? ¿Sirven las bolsas de té para la conjuntivitis o un anillo para los orzuelos?, ¿Mi hijo será más hiperactivo si consume mucha azúcar? ¿Voy o no a Urgencias?

Estas son sólo algunas de las cientos de preguntas que a diario se hacen los padres o adultos cuidadores de niños, niñas y adolescentes en el proceso de crianza, y que pueden encontrar una amplia gama de respuestas y sugerencias, muchas veces contradictorias, si se consulta en algún sitio sin mayor sustento científico. Por ello, y luego de un largo trabajo de recopilación, la Sociedad Chilena de Pediatría publicó el libro “La aventura de criar y cuidar”, concebido como una guía de cabecera para que las familias puedan encontrar una orientación basada en la ciencia.

“Vemos que padres, abuelos, se sienten agobiados al estar expuestos a información muchas veces contradictoria, que les generan dudas e intranquilidad. Por ello en este libro agrupamos los conceptos pediátricos básicos, para contribuir a que se sientan tranquilos y que tengan información científica, certera y confiable, pues no todo lo que circula en las redes sociales es siempre verídico”, explica la Dra. Paula Guzmán, editora general de este proyecto y miembro además del Comité Editorial de la SOCHIPE.

El texto está dividido en cinco capítulos. El primero de ellos aborda los cuidados básicos de un recién nacido, desde la preparación para el parto, el cuidado de la piel y el ombligo, sistemas de retención infantil en vehículos, la adaptación en el hogar y uso del chupete, entre otros



múltiples puntos. Luego tiene recomendaciones referidas a la evolución y desarrollo de un niño sano, el comienzo de la adolescencia, mitos de la crianza, y un manual con respuestas a las dudas más frecuentes, en un libro de 392 páginas con ilustraciones a color, en cuya edición y levantamiento de contenidos participaron 53 profesionales de la pediatría.

“Esta guía para las familias era un anhelo de largos años de la SOCHIPE, porque uno de los objetivos de los pediatras es apoyar la crianza y cuidado de los niños y niñas, especialmente cuando se trata del primer hijo. Y estos contenidos están basados en la mirada de una sociedad científica, se apoyan en evidencia y no sólo en lo que digan las tradiciones populares, por lo que este libro ayuda a filtrar y ordenar el cúmulo de información que uno puede encontrar en internet o en las redes sociales”, reflexiona el presidente de la Sociedad Chilena de Pediatría, Dr. Jorge Fabres.

¿Qué hacer ante una rabieta infantil?, ¿cómo reaccionar frente a un golpe en la cabeza?, ¿puede ser un problema el excesivo uso de pantallas? o lo hay que saber sobre la picadura de una araña, son sólo algunos de los numerosos tips y consejos que se pueden encontrar en este libro, fruto de la experiencia acumulada de más de 3 mil pediatras miembros de la SOCHIPE, que estará disponible en las principales librerías del país, pudiendo convertirse incluso en un gran regalo navideño para familias que tienen o esperan hijos.

Además, ya se encuentra disponible para su adquisición en www.sochipe.cl