

De la jubilación a los senderos: Monitores de 83 años imparten el amor por la naturaleza

Carlos Pertuzé y Salvador Cazabón trabajan hace 15 años en el Parque Aguas de Ramón, inspirando a las nuevas generaciones el sentido de exploración y educación medioambiental. "Es una maravilla poder disfrutar las vistas de la cordillera, los árboles, el canto de los pájaros... Son cosas que la gente no siempre entiende", confiesan.

A mediados del año 2009, un aviso en el diario llamó la atención de Carlos Pertuzé Iglesias y Salvador Cazabón Ilharborde: la Asociación Parque Cordillera buscaba monitores para realizar visitas guiadas en su red de diez parques de la Región Metropolitana. A sus 68 años y ya jubilados, no era una mala alternativa para mantenerse vigentes y poder compartir con la naturaleza, por lo que decidieron postular. Por entonces no se conocían, la primera vez que se vieron fue cuando los asignaron al Parque Aguas de Ramón, ubicado en la comuna de La Reina y, pese a sus personalidades distintas, rápidamente entablaron una muy buena amistad.

Hoy tienen su rutina armada como monitores de visitas guiadas al parque. En la época primavera-verano realizan como mínimo tres senderos semanales, siempre acompañados el uno con el otro. Mientras a Carlos le gusta ir liderando el grupo, a Salvador le acomoda ir cerrando, mientras van



compartiendo con los visitantes sus múltiples datos de flora y fauna local, además de invitar a interactuar con las distintas flores y árboles que van encontrando en el trayecto, como el guayacán, el litre y la manzanilla.

"Nunca practiqué montañismo u otros deportes outdoor en mi juventud, pero siempre me ha gustado caminar, de hecho una vez hice la locura de caminar hasta el Santuario de Lo Vásquez, para un ocho de diciembre, me demoré como 13 horas, pero llegué", comenta Carlos Pertuzé, y agrega: "Me encanta el contacto con la naturaleza, para mí es una libertad absoluta. Es una maravilla poder disfrutar de las tremendas vistas de la cordillera, de los árboles, el canto de los pajaritos. Cosa que la gente muchas veces no entiende".

—¿Y a veces se escapa para recorrer otros lugares del Parque Cordillera?

"¡Sí! A veces vamos al Salto de Apoquindo, Alto del Naranjo, Las Vizcachas, Morro las Papas, de todo. Pero claramente lo tengo que hacer mucho más tranquilo, porque tengo 83 años, ya no soy el mismo".

Su trabajo como monitores es acompañar a los visitantes durante su visita al parque, el que durante un día normal de noviembre, recibe simultáneamente más de diez colegios de distintas comunas de la Región Metropolitana. "Nosotros nos preocupamos personalmente de recibir a los profesores y a los niños cuando bajan de su bus y al terminar la actividad nos despedimos en el mismo lugar. Así nosotros nos quedamos tranquilos de que ellos llegarán bien".

El Parque Aguas de Ramón cuenta con cuatro senderos diferentes, además de cascadas y pozones, que en época de verano se convierten en el mayor atractivo para los niños y jóvenes.

"En esta época nos pasa que los chiquillos lo único que quieren es llegar, subir el cerro y meterse al agua lo antes posible, pero nosotros lo que normalmente hacemos es enseñarles el nombre de algunos pájaros, los árboles, los insectos, hablarles del cuidado del agua, y otros temas relacionados con la naturaleza", comenta Salvador Cazabón, quien además trabaja los sábados como apoyo de guardaparque en el Parque Cerro del Medio, ubicado en la comuna de La Barchechea. "Me gusta lo que hago y feliz también sería guardabosque", asegura.

Hoy, para Carlos y Salvador, el senderismo es algo clave en sus vidas, ya que les permite no solo mantenerse activos y en buen estado físico, sino también tener un propósito y estar en contacto con las nuevas generaciones a quienes buscan traspasar este legado.

Me encanta el contacto con la naturaleza, para mí es una libertad absoluta"

Carlos Pertuzé



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Además de enseñar sobre educación ambiental, los monitores le enfatizan a los visitantes importantes consejos de seguridad para realizar senderismo y recorrer sin problemas los diferentes senderos tanto del parque como de otros atractivos outdoor.

Entre los consejos más importantes se encuentran:

- Priorizar las visitas en horas de menor calor y siempre usar protector solar.
- Llevar mínimo dos litros de agua y colaciones de marcha.
- Estudiar bien la ruta del trekking.
- Avisar su ingreso al parque, especificando a donde irán y cuánto tiempo estiman que estarán.
- Llevar celular con señal y anotar los números de emergencia del lugar.
- Siempre salir acompañado.
- Usar ropa liviana y zapatos de trekking.
- Desayunar e hidratarse antes de hacer senderismo.
- Jamás dejar basura en el parque.
- No consumir alcohol.
- No prender fuego bajo ninguna circunstancia.