



En la Región de Valparaíso

Más de 5.500 alumnos fueron parte de programa Súper Sano de Sopraval en 2024



Con un aumento del 15% de alumnos capacitados respecto de 2023, la iniciativa finalizó sus talleres, que buscan promover hábitos de vida saludable y una alimentación equilibrada.



PARTICIPARON ALUMNOS DE ESTABLECIMIENTOS DE LA LIGUA, NOGALES, HIJUELAS, LA CALERA, LIMACHE, QUILPUÉ, VILLA ALEMANA Y CASABLANCA.

Con 22 años de trayectoria en la Región de Valparaíso, el programa Súper Sano de Sopraval busca promover al interior de establecimientos educacionales hábitos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los alumnos, como la actividad física y la alimentación equilibrada. Este año, la iniciativa contó con la participación de 5.580 estudiantes pertenecientes a 40 colegios de las co-

munas de La Ligua, Nogales, Hijuelas, La Calera, Limache, Quilpué, Villa Alemana y Casablanca, en la Región de Valparaíso.

En el marco del balance del programa de este año, el jefe de Relación Comunitario de Sopraval, Jaime Kopaitic, recaló la importancia que ha tenido en las comunidades en las que se ha desarrollado y su aporte al entorno: "Uno de nuestros pilares de vinculación con los vecinos es promover la

vida saludable. En esa línea, a través del programa Súper Sano buscamos contribuir a una mejor calidad de vida desde la niñez".

Todo este trabajo se encuentra en línea con los contenidos definidos por el Ministerio de Educación para los niveles de primero a cuarto básico y se lleva adelante a través de entretenidos talleres desarrollados por profesionales de la salud, quienes se disfrazan de lúdicos personajes para enseñarles a los alumnos de una manera amigable.

Por su parte, Sergio Vergara, director de la Escuela Básica Carmen Sánchez Araya de Longotoma, ubicada en la comuna de La Ligua, destacó el aporte del programa y también la metodología utilizada: "En todos los años que ha estado activo Súper Sano en nuestro establecimiento, se ha desarrollado un programa bastante bueno, exitoso y amigable, donde los alumnos han logrado un claro aprendizaje en relación a la alimentación equilibrada y la vida saludable".

Con un aumento de 15% de alumnos capacitados respecto del año anterior, la iniciativa finalizó sus talleres de 2024 sumando más de 34 mil participantes desde sus inicios dentro de la Región de Valparaíso. ◆



PROFESIONALES DE EDUCACIÓN USAN LÚDICOS VESTUARIOS PARA ENSEÑAR.



PROGRAMA SE REALIZA DESDE HACE 22 AÑOS EN LA REGIÓN.



ESTUDIANTES DE 1° A 4° BÁSICA PARTICIPAN EN LA INSTANCIA.