



**E**

Editorial

## Deporte, un camino por la inclusión

**El deporte es una herramienta fundamental para el desarrollo integral de las personas, mucho más en nuestras ciudades del Norte Grande.**

**E**l Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue recientemente celebrado. Su objetivo es promover el bienestar y los derechos de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, como el político, social, económico y cultural.

La Estrategia de Inclusión de la Discapacidad de Naciones Unidas insta a la sociedad civil y a las organizaciones privadas a unirse en actividades y eventos que promuevan la inclusión.

Esta fecha nos recuerda que no importa si estamos en una situación de discapacidad o no, el deporte adaptado es una oportunidad para construir una sociedad más justa y diversa. Las universidades, como espacios de conocimiento y transformación social, tienen un papel fundamental en la promoción de esta práctica y en la formación de profesionales comprometidos con esta misión.

**El deporte inclusivo puede ayudar a derribar prejuicios y discriminaciones.**

El deporte, más allá de ser una actividad recreativa, es una herramienta fundamental para el desarrollo integral de las

personas. Las personas con discapacidad no son la excepción, la práctica deportiva aporta beneficios invaluables como la mejora de la salud física y mental, o el aumento de la autoestima.

Las instituciones de educación superior tienen un papel fundamental en la formación de profesionales que luchen por la igualdad de oportunidades en nuestra sociedad. A través de sus programas académicos, las universidades deben ofrecer asignaturas relacionadas con el deporte adaptado, fomentando el conocimiento sobre diferentes disciplinas.

El deporte inclusivo puede ayudar a derribar prejuicios y discriminaciones; fomentar el compañerismo y la solidaridad; sensibilizar y crear espacios comunes; desarrollar habilidades sociales y de trabajo en equipo, y mejorar la voluntad y el sentido de pertenencia. Recordemos siempre que “crear un mundo inclusivo a través del deporte es posible”.