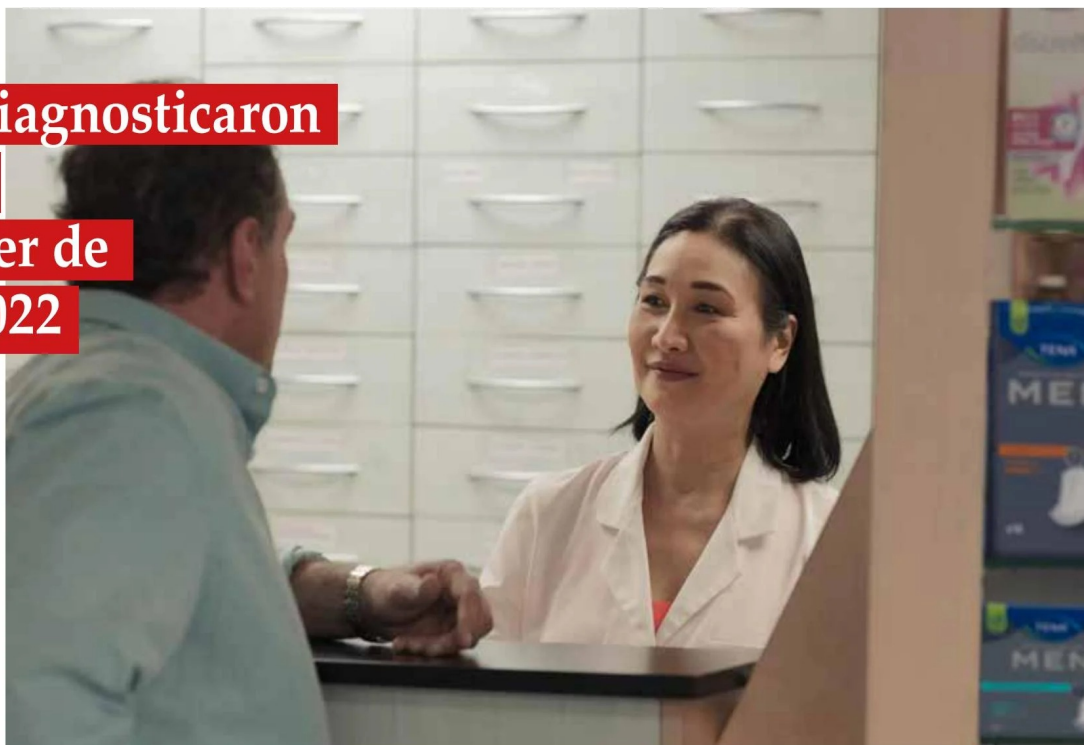


## En Chile se diagnosticaron 9.768 nuevos casos de cáncer de próstata en 2022

Se trata de uno de los más frecuentes en varones a nivel nacional y una de las principales causas de muerte. Sin embargo, cuando se detecta a tiempo, más del 90% de los casos tienen cura



El cáncer de próstata es una enfermedad caracterizada por la lenta evolución de un tumor maligno que se forma en los tejidos de la próstata, una glándula del sistema reproductor masculino. Incluso, en sus etapas iniciales suele ser asintomático, por lo que se le conoce como el "asesino silencioso".

Uno de los factores más importantes es la edad. La mayoría de los casos se diagnostican en hombres mayores de 65 años. "El cáncer de próstata suele aparecer a los 62 años, aunque después de los 80 años, el 80% de los hombres tendrá células cancerosas en la próstata", asegura el Dr. Felipe Balbontín, urólogo y presidente de la Corporación Chilena contra el Cáncer de Próstata.

"Tener un familiar de primer grado con cáncer de próstata duplica el riesgo de desarrollarlo, y si son dos, lo cuadruplica", señala el especialista. La obesidad, el sedentarismo y el consumo de grasas saturadas son otros factores que aumentan el riesgo.

### DETECCIÓN TEMPRANA: UN PASO CLAVE HACIA LA PREVENCIÓN

Según datos del Observatorio Global del Cáncer, en Chile, durante 2022 se diagnosticaron 9.768 nuevos casos de cáncer de próstata y se reportaron 2.703 muertes a causa de esta enfermedad, lo que lo convierte en uno de los cánceres más comunes y mortales en hombres.

"El test de antígeno prostático es-



pecífico (PSA) es la forma más sensible de pesquisar precozmente un cáncer", sentencia el Dr. Balbontín. Realizar estos chequeos de sangre de manera periódica, junto con un tacto rectal, puede identificar la enfermedad en sus primeras etapas, cuando la tasa de curabilidad supera el 90%. Detectar el cáncer a tiempo no solo mejora las posibilidades



de curación, sino que también permite tratamientos más efectivos y menos invasivos.

Se recomienda iniciar los controles preventivos a los 50 años si no tienen

antecedentes familiares ni otros factores de riesgo. Sin embargo, aquellos hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata o factores genéticos deben comenzar los chequeos a los 40 años.