



## Educación en palabras simples

### La PAES y el tiempo de espera

■ **Wilta Berríos Oyanadel**  
Educatora

La PAES, o Prueba de Acceso a la Educación Superior se llevó a cabo en todo el país el pasado 2, 3 y 4 del presente mes, hito importante para muchos egresados de cuarto año medio y que ahora están a un mes de saber sus resultados, ya que estos serán vía online, el día 6 de enero de 2025 a partir de las ocho de la mañana. Para algunos jóvenes será tiempo de descanso, para otros algún trabajo esporádico u otras actividades en familia, pero lo que sí es en común, es que hay una espera a algo importante en sus vidas y sin ser lo único que puedan realizar como lo es el ingreso a la universidad, porque hay otros caminos que son igualmente válidos, es un tiempo que puede generar ansiedad.

En este tiempo de espera hay actividades que pueden ayudar en ello, ya que para algunos jóvenes un mes puede parecer un año, entonces es importante generar algunas actividades, por ejemplo, es una oportunidad para participar en cursos en líneas de las carreras que se tiene en mente estudiar. Actualmente, hay una variedad de plataformas que van a permitir entrar

más a fondo en las especialidades que cada uno desee continuar, de tal forma que una vez teniendo en mano los resultados, pueda tomar más y mejores decisiones.

Para otros postulantes en espera, será de gran ayuda explorar intereses y pasiones, ya que aparte de la preparación académica, es un área fundamental porque viene a ser un autocuidado emocional, tomando conciencia que hay momentos que, si bien es cierto, pueden ser difíciles, buscamos y hay herramientas que nos permitirán hacerlo de mejor forma. Es un aprendizaje para la vida, por tanto pueden realizar actividades al aire libre, asistir a algún taller de yoga, manualidades o caminatas por lugares y senderos gratuitos.

Por lo general, este tiempo de espera son de personas que han egresado de cuarto año medio y ya no tienen a mano sus compañeros de curso, por tanto, también van a haber espacios para generar redes con otras personas que ya han pasado por esta experiencia y son quienes pueden entregar información fundamental para recorrer el camino de mejor forma. En alguna medida son personas mentoras, quienes traspasan su experiencia, fortalezas y debilidades vividas, que ha-

rán que los novatos vivan de mejor forma su proceso.

Es principal que la familia se haga parte de esta espera, el apoyo emocional que puede entregar es fundamental, no se trata de realizar los trámites que conlleva todo este proceso, porque la idea es darle autonomía a los jóvenes, pero estar ahí para el apoyo moral requerido es muy importante. Por otro lado, es importante que los postulantes sean ellos quienes vivan y realicen trámites, entrevistas e investigación de lo que desean seguir estudiando, porque una vez inscritos en una institución, serán ellos y ellas quienes deben continuar solos todos los procesos a realizar, junto con ello que, ya serán mayores de edad. Es importante también, dar tranquilidad a los jóvenes en la inversión que se debe realizar y me consta que muchos de ellos prefieren trabajar, teniendo todas las habilidades, porque se preocupan de lo que significa para la familia la parte económica.

**«La espera es estar a la entrada de un puente que vas a cruzar por primera vez, avanza a tu medida y con lo que tu quieras, lo importante es llegar al otro lado».**  
W.B.O., Educatora, San Felipe, Chile.

LAS OPINIONES VERTIDAS EN ESTE ESPACIO SON DE EXCLUSIVA