

# Envejecimiento y Salud en Magallanes: un desafío regional

“El envejecimiento de la población plantea retos, pero también ofrece la oportunidad de transformar el sistema de salud para que sea más inclusivo y accesible”.

*Magallanes enfrenta un desafío cada vez más evidente: el envejecimiento de su población. Este fenómeno, que se refleja en el aumento del número de personas mayores de 65 años, genera una serie de implicancias tanto en el ámbito social como en el sanitario. A medida que la esperanza de vida se alarga, es crucial abordar las necesidades de salud de los adultos mayores, quienes requieren atención médica especializada y servicios adaptados a sus condiciones de vida.*

*Según las últimas estadísticas, Magallanes presenta una de las tasas de envejecimiento más aceleradas del país, lo que representa un reto para el sistema de salud local, tradicionalmente centrado en una población más joven. A esto se suma el aislamiento geográfico de la región, lo que dificulta el acceso a servicios médicos de alta complejidad y a una atención continua que garantice una buena calidad de vida a los mayores.*

*Uno de los principales problemas es la escasez de infraestructura adecuada y de personal especializado. Si bien la región cuenta con una red de centros de salud, la atención geriátrica sigue siendo insuficiente para satisfacer la creciente demanda de los adultos mayores. La falta de programas preventivos y de rehabilitación adecuados agrava aún más la situación, generando una dependencia que podría evitarse con un enfoque preventivo y de atención integral.*

*El envejecimiento de la población en Magallanes*

*también está vinculado a un aumento de enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares, condiciones que requieren tratamientos continuos y un seguimiento médico constante. La desconexión con centros de atención más especializados en Santiago o otras zonas del país obliga a muchos adultos mayores a depender de tratamientos locales que a menudo no están a la altura de las necesidades.*

*Sin embargo, el envejecimiento de la población no es solo un desafío, sino también una oportunidad para repensar el modelo de atención. La implementación de políticas públicas que fomenten la atención domiciliaria, el fortalecimiento de la telemedicina y el aumento de la capacitación en salud geriátrica son algunos de los pasos necesarios para garantizar una mejor calidad de vida a los adultos mayores de Magallanes. Además, la integración de la comunidad, fomentando la participación activa de los adultos mayores en actividades sociales y recreativas, puede ayudar a mitigar los efectos negativos del aislamiento.*

*Magallanes se enfrenta a una realidad demográfica que exige respuestas rápidas y eficaces en el ámbito de la salud. El envejecimiento de la población plantea retos, pero también ofrece la oportunidad de transformar el sistema de salud para que sea más inclusivo, accesible y orientado a las necesidades de quienes han vivido durante tanto tiempo en esta región tan especial de Chile.*