



MEDIA DOCENA DE CURSOS SENIORS SE IMPARTIERON EL2024.

PUCV impartió clases a más de 250 adultos mayores este 2024

El viernes cerraron sus actividades los diferentes talleres del Programa Acción Senior realizados por la Pontificia Católica de Valparaíso (PUCV).

El jefe del programa, Rubén López, sostuvo que “estamos cerrando las actividades del año en las cuales han participado cerca de 280 personas en los distintos ta-

lleres que hemos organizado al alero del Programa Acción Senior. Hacemos esta ceremonia en un ambiente de mucha alegría y participación y dando gracias de todas las acciones que hemos desarrollado al interior de la Universidad y que van en directo beneficio de los adultos mayores”.

Abigaíl González, docente del taller “Uso de Tecnologías Digitales para Personas Mayores” señaló que “la participación de los estudiantes ha sido fabulosa, muy similar a cualquier otro nivel universitario. En el taller que impartí se nota un esfuerzo mayor, ya que mis alumnos no son nativos digitales,

por ende, hay un mayor mérito”.

Yoga, hidrogimnasia, artes visuales y sesiones de ejercicios de fuerza para frenar la pérdida de masa muscular y prevenir posibles accidentes son algunos de los cursos que la PUCV impartió durante este año. La instancia volverá a estar disponible durante el 2025. 🌟