

Dermatólogos proponen soluciones para exfoliar, limpiar y nutrir la piel del rostro

No se lave la cara sólo con agua: “Es como aplicar lustramuebles sin sacudir antes”



MARICIA GUERRERO

¿Cómo secar?

“El secado del rostro debiera ser con toallas exclusivas para la zona el rostro y en forma de toques; idealmente evitar aplicar presiones excesivas sobre la piel por lo que se sugiere trabajar con dedo anular”, explica Celeste Vega, de la USS.

El limpiador facial ultrasónico compacto Vesper exfolia y nutre.

FRANCISCA ORELLANA

Usar sólo agua no es la única -ni mejor- manera de limpiar el rostro, advierten dermatólogos. Aunque la costumbre es refrescarse al despertar y antes de dormirse, existen productos o tecnologías que actúan de forma más eficiente y resultados que se notan casi de inmediato.

“El agua no es suficiente porque no saca la suciedad por completo. Es necesario usar productos de limpieza: si no, quedan restos celulares, contaminación ambiental y restos de maquillaje. Es como usar lustramuebles sin sacudir antes, eso le da opacidad a la piel”, advierte Michelle Robles, dermatóloga de Clínica Indisa. Una forma adecuada de limpiar la cara, señala, es aplicando lociones, jabones o aguas micelares; también con tecnologías como cepillos que ayudan a exfoliar y generar renovación celular.

Esa es la oferta del limpiador facial ultrasónico compacto Vesper; que exfolia, limpia y nutre. Trae una espátula que aplica tecnología ultrasónica y de iones positivos para que el agua penetre en la piel, la exfolie y elimine la suciedad. Suma tecnología EMS, que genera pequeñas corrientes por el rostro que contraen el músculo para que se tense, mientras la tecnología galvánica genera electrodos negativos y positivos que

Limpiador facial ultrasónico suma tecnologías que sacan la mugre y activan la microcirculación.

oxigenan la piel al activar la microcirculación para generar colágeno.

El dispositivo se debe aplicar sobre el rostro limpio con algún tónico o agua para que se deslice fácilmente. “Es una tecnología que limpia en profundidad el rostro, eliminando impurezas, comedones y contaminación diaria. ¿Se usa una vez por semana en piel muy grasa y cada 15 días en piel normal o sensible. Al aplicar la máquina en el rostro se siente una muy leve vibración y una microcorriente muy suave”, detalla Alan Power, director de Nuevos Mercados de Vesper Store. Un timer apaga la máquina a los 5 minutos de uso, que deberían bastar para aplicarla en todo el rostro. Cuesta \$34.990 en [Vesperstore.cl](https://vesperstore.cl) (<https://acortar.link/0qvW2X>).

Una opción más económica es el cepillo de limpieza facial sónico con calor Vesper, aprobado por la FDA, que emite pulsaciones para ayudar a remover el maquillaje, grasitud, suciedad o células muertas: “Es un cepillo de limpieza diaria y no tan profundo como el limpiador facial, son complementarios”, afirma Power. Cuesta \$14.990.

Las aguas

Una solución más a mano es el agua micelar, compuesto que contiene agua purificada y micelas (micropartículas que atraen y arrastran la suciedad cutánea). “La solución micelar partió entre las mujeres francesas, que la usaban desde 1913 antes de que el agua de la

llave fuese accesible para la mayoría de la población”, rememora la dermatóloga Katherine Barriá, fundadora de la Clínica KB Dermatología (@kb_dermatologaestetica en Instagram).

El agua micelar, destaca, consigue en un solo paso “eliminar el maquillaje y la contaminación que acumulamos a diario, aparte de volver a restablecer el PH óptimo de nuestra piel”.

Celeste Vega, académica de Química y Farmacia de la Universidad San Sebastián, aclara que si bien este compuesto contiene agua desionizada, “también presenta agentes humectantes, quelantes, preservantes, tensioactivos y fragancias en baja proporción: los tensioactivos arrastran el contenido graso de la superficie de la piel, por eso es recomendable hacer un enjuague terminal con agua para arrastrar por completo el producto, evitando reacciones de picor o rojeces”.

¿Opciones? Barriá destaca Aox de Cellskinlab, que además de limpiar, “tiene un efecto antiedad e hidratante por la acción de su activo extracto de la saponaria pumilla; se usa en la mañana y en la noche impregnando un algodón para limpiar el rostro, contorno de los ojos, cuello y escote”, detalla. Cuesta \$19.990 en [Cellskinlab.cl](https://cellskinlab.cl) (<https://acortar.link/5eSZG5>).

Otro ejemplo es la loción micelar Cleanance de Avène, para pieles grasas o con imperfecciones. Contiene agua termal y la sustancia monolaurina, que

reduce el exceso y secreción de sebo. Cuesta \$10.490 en [Paris.cl](https://acortar.link/0N63zE) (<https://acortar.link/0N63zE>).

Dos veces al día

Robles aclara que la cara se debe limpiar dos veces diarias: “Es importante usar productos específicos para cada tipo de piel para evitar resecar la piel o irritarla”.

Al usar sólo agua, insiste Barriá, puede generar resequeadad, irritación o agrandamiento de los poros. “Hay que buscar un limpiador afín con la fisiología de la piel, que tenga un rango de pH de 4,5-8, que no muestre efectos irritantes ni sensibilizantes y posea una capacidad de detergencia que respete al máximo los lípidos cutáneos”, resume. En esta gama, aconseja los syndets (limpiadores suaves sin jabón), ideales para pieles sensibles. Por ejemplo, el gel limpiador Keracnyl de Ducrey (\$11.690 en Falabella.com) o la loción limpiadora para Pielles Sensibles de Cetaphil (\$15.990 en Falabella.com).

“Y están los bálsamos limpiadores, con aceites y emolientes, perfectos para pieles secas: son muy nutritivos; el aceite atrae a los aceites y ayuda a eliminar el exceso”, señala Barriá. ¿Ejemplos? La jalea limpiadora desmaquillante de Manzanilla de The Body Shop (\$13.000), el limpiador en aceite espumoso hidratante de Cerave (\$14.990 en Falabella.com) o el gel facial exfoliante Parapharm de Premier Cosmetics (\$34.990).