



**ARIEL STANDEN (95):
 Atletista sénior**

Uno de los deportistas más destacados del país, cinco veces campeón mundial en diferentes categorías 60+. Sus logros internacionales incluyen triunfos significativos en Japón y Brasil, posicionándolo como un referente del atletismo sénior. Hijo ilustre de Iquique y Cónior al Mérito Deportivo, su compromiso con el envejecimiento activo y la salud lo ha convertido en un promotor incansable del deporte en Tarapacá. Este año, el Centro Integral que lleva su nombre organizó la Primera Corrida y Caminata Familiar, convocando a más de 2.000 personas y consolidando su labor de inspiración comunitaria.



**MARÍA EUGENIA BEALS (78):
 Colocolina de corazón**

Premio Elena Caffarena, su amor por el "Eterno campeón" la llevó a fundar la Filial Colo Colo en Copiapó en 1993, siendo la actual presidenta y coordinadora de actividades educativas y saludables para todas las edades. Fue la primera mujer en ocupar un cargo en el directorio nacional del Club Social y Deportivo Colo Colo, como directora nacional de Filiales Norte. Fundadora y directora de la Radio Comunitaria y Ciudadana Eterno Campeón, además de socia fundadora del Club del Adulto Mayor Color Esperanza de Copiapó, y de la Asociación de Consumidores y Usuarios de Copiapó.



**CARMEN GODOY (83) Y HÉCTOR SEPÚLVEDA (76):
 Generando sonrisas**

Carmen Godoy y Héctor Sepúlveda son pareja desde hace 40 años y llevan tres como voluntarios de Aulas Hospitalarias San Sebastián, en La Serena. Destacan por su dedicación en los programas "Pavayos hospitalarios" desde 2023, y "Grandes sonrisas" a partir de este año, donde brindan momentos de alegría y bienestar a niños y niñas con necesidades educativas especiales permanentes, como parálisis cerebral y enfermedades poco comunes. Vestidos de pavayos o de personajes de cuentos, visitan los domicilios y, junto a un equipo de actrices, preparan obras de teatro multisensoriales que estimulan y generan un ambiente positivo para los niños y sus familias.

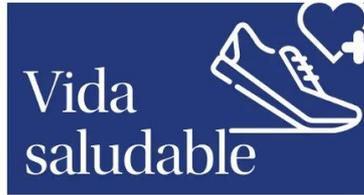
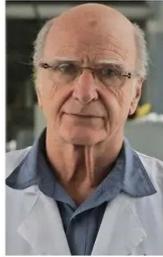


**AMANDA GÓMEZ (91):
 Combatiendo la soledad**

Es impulsora de la Fundación Antonio Farré Azorín, residencia de acogida para mujeres mayores que se ven enfrentadas a la soledad en sus vidas, y que hoy se ha posicionado como una de las mejores instituciones de la cuarta región en términos de cuidados. Actualmente, a sus 91 años, Amanda Gómez está liderando un proyecto con Senama que es un aporte significativo para sus residentes. Además ha generado convenios con universidades públicas y privadas, e institutos técnicos, siendo hoy el mejor campo clínico de La Serena en geriatría.

**GUILLERMO MAC MILLAN (84):
 Pionero de la cirugía trans**

Considerado como el padre de la cirugía reconstructiva en Chile, este año recibió el premio Distinguished Career de la Sociedad Internacional de Urología. Doctor del Hospital Van Buren y pionero en las cirugías de reasignación de sexo, ha realizado más de 400 en el sistema hospitalario desde 1976. Ha logrado posicionar la cirugía trans como un tema clave para la salud pública, junto con desarrollar la técnica y perfeccionarla. "Si ayudamos a la persona trans a modificar su cuerpo para responder a su certeza de género se beneficia extraordinariamente", dice.



**GILDA PÉNDOLA (96):
 Testimonio y propósito**

¿El secreto de la longevidad? Una pregunta para muchos que, a sus 96 años, Gilda decidió compartir. Mediante 10 cápsulas, la exsecretaria de Gabriela Mistral y pintora, relata en redes sociales sus vivencias para que personas de otras generaciones puedan aprender e inspirarse de su experiencia. Hábitos saludables, manejo del estrés y amor, amistad, trabajo comunitario y pasión, son algunos de los temas que difundió y que le han permitido vivir su vida en plenitud. Un ejemplo de propósito y vejez activa.

**RICARDO ABUMOHOR (82):
 La pasión de multitudes**

Presidente del Club Deportivo O'Higgins, con casi 70 años vinculado al fútbol. Comenzó como jugador en las divisiones inferiores de Palestino para llegar a tener una comodatada carrera como dirigente, llegando a presidir la ANFP en el período en el cual la Selección Chilena llegaría al Mundial de 1998. En paralelo, ha desarrollado exitosamente su veta empresarial, en especial, en el rubro textil. Hoy su opinión es considerada relevante en medios de comunicación para hablar sobre el deporte que atrae "la pasión de multitudes".



**REGINALDO FREIRE (87):
 Impulsor de la salud intercultural**

Componedor de huesos o "ngitãmche-fe" hace más de 68 años, trabaja hasta hoy en conjunto con el Cefsam de Tiraú y el Servicio de Salud de Arauco. Conocido como "Don Regi", comenzó en los tiempos en que la comuna contaba con prestaciones de salud occidental básicas y escasas visitas de médicos, por lo que impulsó el sistema de salud mapuche. Hoy es reconocido y muy visitado por la comunidad, e incluso desde otras ciudades, quienes valoran su calidad de atención. Fue, además, uno de los precursores del trabajo de salud intercultural del Cefsam de Tiraú, compartiendo su habilidad con kinesiólogos del sector.

**ALBERTO INNOCENTI (81):
 Icono del remo chileno**

Destacado deportista oriundo de Penco que brilla en el remo en la categoría máster, siendo un incansable representante en competencias locales e internacionales. Esto le ha hecho acumular numerosos títulos y medallas. Esta excepcional trayectoria lo ha llevado a ser presidente del Club de Remo Deportivo Italiano y campeón de remo en 2024. Esta dedicación y pasión por el deporte se reflejan en una activa participación en diversas categorías, manteniendo un espíritu competitivo inquebrantable que inspira a las nuevas generaciones de deportistas.



**GLADYS FENNER (89):
 La entrega de una Dama de Rojo**

Este año fue reconocida por sus 58 años de dedicación en la filial Damas de Rojo en Temuco. Gladys Fenner, desde 1966, brinda apoyo material y espiritual a los pacientes del Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena, actuando como nexo entre ellos y sus familias. Inició su labor en el área de Pediatría y, hasta hoy, acude cada jueves al hospital con el mismo compromiso e inspiración, siendo un ejemplo de empatía y servicio para todos quienes la conocen. Según reconoce, es una persona "enamorada del voluntariado".

**VLADIMIRO MIMICA (79):
 Con el deporte en las venas**

Periodista deportivo, Premio Nacional de Periodismo Deportivo 1994. Al "Pulga" se le puede ver en el informativo central de la cadena de Arcately, hasta hace poco ejerció como asesor estratégico en la Subsecretaría de Deporte, pero sin desconectarse de su natal Magallanes. Este año se llevó a cabo la tercera versión del Campeonato de Fútbol que lleva su nombre, organizado por el Club Deportivo Libertad en la capital austral chilena, y que reúne a 500 niños. Exalcalde de Punta Arenas, fue parte de la organización de los Juegos Panamericanos 2023 y recibió el premio "Julio Martínez Pradanos" en 2022.



**GRAZIANA BARTOLUCCI (85):
 Promotora de la lactancia materna**

Más de 35 años dedicados a la promoción de la lactancia materna. Desde 1996 y en conjunto con el Ministerio de Salud ha trabajado en la acreditación de más de 2.000 personas como monitoras y promotoras comunitarias. Como directora ejecutiva de la Liga Chilena de Lactancia Materna se ha dedicado a la difusión de la Declaración de Innocenti y la Iniciativa Hospital Amigo del Niño y de la Niña, contribuyendo a la capacitación de personal en consultorios y hospitales. Su labor y la de la Liga han sido reconocidos por la Leche League Internacional y el Ministerio de Salud en los años 1998 y 2018.



**ALFREDO COMANDARI (76):
 Oncología social**

Como presidente de la Fundación Arturo López Pérez (FALP) desde 1998, ha impulsado la transformación de la institución en un referente en oncología, combinando innovación médica y un fuerte compromiso social. Bajo su liderazgo, FALP ha consolidado un modelo único que integra tratamiento, investigación y prevención del cáncer con programas de acceso a atención oportuna. Este año, en el aniversario 70º de la fundación, impulsó la creación de institutos oncológicos en regiones, fiel a su misión de ofrecer atención digna y de excelencia, convencido de que la colaboración es clave en la lucha contra el cáncer.



**DANIEL CORREA (81):
 Dedicación por la salud mental**

Psiquiatra, fue jefe de Salud Mental en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2023. Colaborador del Centro de Asistencia a Víctimas de Atentados Sexuales (Cavas), creador de la Brigada Investigadora de Delitos contra el Medio Ambiente y Patrimonio Cultural en la PDI, fundador del Jardín Infantil Intracomunitario en Población La Victoria, entre muchas otras iniciativas. Además, ha realizado trabajo ad honorem en Fundamop por 45 años, dedicada al apoyo de la niñez protegida. Hoy brinda atención a niños y adolescentes en la Residencia Cardenal José María Caro y en la escuela Liplangue, Lampa.



**ORIELLE ESCUDERO (83):
 Nadadora de oro**

Matrona jubilada del Servicio de Salud Pública, es posible encontrarla diariamente en las piscinas del Centro de Alto Rendimiento del Estado Nacional. En competencias y torneos de natación, este año ganó 40 medallas de oro en las categorías de 50 y 100 metros en los estilos espalda y crol. Este año participó en el Master de Natación y representó a la comuna de Ñuñoa en la Asociación Nacional de Natación de Chile ganando medallas de oro. Es miembro del Club de Personas Mayores Arco Iris y participa, también, en el Club Sonidos Sanados donde practica semanalmente meditación y toca cuencos tibetanos para practicar Sonoterapia.



**JAIME FILLOL (78):
 De vuelta a la cancha**

Su designación como capitán de Chile para la United Cup 2024, equipo integrado por su nieto Nicolás Jarry, le trajo de regreso a la cancha. Director del Instituto del Deporte y Bienestar de la UNAEB, recibió el premio al Mérito Andrés Bello 2022 por su contribución a la sociedad. Es uno de los más exitosos deportistas chilenos: ganó 22 títulos, llegando a la final de Roland Garros, del Abierto de Estados Unidos y de la Copa Davis. Su mejor puesto en la clasificación de la ATP individual fue el 14º y fue 82º en dobles. En 2023 recibió la Cruz de San Santiago Apóstol por su trabajo en la parroquia Santa Rosa de Lo Barnechea.



**LEONARDO RISTORI (75):
 Medio siglo de urgencias**

Actual jefe de Urgencia de la Clínica Indisa. Con más de 50 años de ejercicio, "saltó a la fama" hace 30, cuando asumió como director de la Posta Central, donde fue habitual verlo como vocero, algo poco frecuente para su cargo en esos tiempos. Fue además el creador y primer director del SAMU Metropolitano. Hijo de Conrado Ristori (creador del Servicio Nacional de Salud), quien fue su gran inspirador, es un Urgenciólogo por vocación, inclusive desde antes que existiera como especialidad médica: "Hay que reconocer que es bastante entretenido, pero también se trabaja en equipo, se establecen lazos de camaradería muy fuertes" señaló a CNN Intimo.



**INÉS DÍAZ LARENAS (75):
 DJ de tango**

Desde 2020, su pasión por el tango la llevó a crear misiones online durante la pandemia, permitiendo a personas de diferentes edades disfrutar de esta expresión cultural. Tras el fin del confinamiento, siguió estudiando y ganó experiencia en el circuito de misiones presenciales, convirtiéndose en una reconocida DJ de tango. Su trabajo atrae a un público intergeneracional, ofreciendo nuevos modelos de ser mujer mayor. Conocida como TDJ Yoshi Mionguero en redes sociales, ha brillado en eventos como el Festival Internacional Valparaíso Tango, demostrando que la edad no es un límite para la innovación y el arte.