



FOTO: SINTIENCIA SIMBIÓTICA UCSC



SINTIENCIA SIMBIÓTICA ha generado un huerto comunitario dentro del campus de la Ucsu.

## Proyectos locales

Rebrota nació en 2016 en Concepción para abordar dos necesidades, apoyar procesos de mejora de la salud mental en el territorio y la protección ecológica mediante terapias basadas en la naturaleza.

Uno de los proyectos más destacados es la construcción del Parque Leonor Mascayano, el primero enfocado en la salud mental y educación ambiental, en el Servicio de Psiquiatría de Concepción donde llevan casi 9 años trabajando.

“Se nos invitó a poder recuperar un invernadero en desuso. A finales del 2016 comenzamos, después seguimos con los sectores aledaños. Actualmente estamos en la construcción del primer parque terapéutico, que contempla hacerse cargo de todas las áreas verdes que están alrededor del hospital psiquiátrico. Queremos realizar circuitos de educación medio ambiental en donde se puedan realizar distintas visitas y terapias”, explica Oscar Quiroz.

Crear entornos inclusivos y sostenibles con personas y comunidades con distintas características y

### El Parque Leonor Mascayano

es uno de los proyectos destacados de la ONG Rebrota, el primero terapéutico de la salud mental y con foco en la educación ambiental.

necesidades es el objetivo de Sintiencia Simbiótica.

“A través de la ocupación intervengo en comunidades de niños, niñas adolescentes y estudiantes universitarios, personas en situación de calle y con problemas de adicción, personas mayores y quien quiera participar en la actividad en general”, expone Diego Mardones, el único terapeuta ocupacional de lo que partió como un proyecto entre amigos. Pero, tras un primer encuentro en noviembre de 2022 la Ucsu expresó interés y facilitó sus instalaciones para materializar la idea.

El trabajo principal es el desarrollo de una huerta comunitaria.

“A partir del 2022 se empieza a crear este huerto, el cual ha ido evolucionando gracias a la comunidad universitaria como también personas externas, incluso parte del equipo de Rebrota nos ha guiado en este proceso”, destaca.

Al momento han generado tres bancales de cultivo en el huerto y realizado vermicompostaje y permacultura.

También releva que el quehacer “se ha basado en realizar distintos tipos de convocatoria que abarquen temáticas como la salud mental en la comunidad universitaria, educación nutricional y poder conversar sobre el mismo impacto ambiental que tiene la huella del ser humano en la tierra”.

“Ha sido un proceso lento porque ha sido orgánico. Y al ser así hace que las personas participen cuando se sientan lo más cómodas posibles”, algo también clave en la motivación e impacto de las actividades.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl