

## Ciencia & Sociedad

# 9 y 10

de diciembre es cuando se desarrollará una nueva versión del evento regional que organiza el Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental de la UdeC.

ACTIVIDAD ORIENTADA A PROFESIONALES, INVESTIGADORES Y ESTUDIANTES DE DISTINTAS ÁREAS

# Nepsam-UdeC desarrollará el cuarto Congreso Regional de Salud Mental

Natalia Quiero Sanz  
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Con una invitación especialmente dirigida a profesionales, investigadores y estudiantes vinculados al ámbito sanitario, educativo y social, los próximos lunes 9 y martes 10 de diciembre se llevará a cabo el cuarto Congreso Regional de Salud Mental del Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental (Nepsam) de la Universidad de Concepción (UdeC).

En un escenario de críticas brechas y demandas, el evento busca generar un espacio para discutir los principales desafíos y avances a nivel local y nacional en torno a la salud mental, determinante del bienestar integral y desenvolvimiento de las personas en sus distintos ámbitos, reuniendo a destacados exponentes de distintas disciplinas de la casa de estudios y otras instituciones académicas para compartir experiencias y evidencias.

### Temas clave

Contribuir con conocimientos y herramientas para fortalecer la formación y quehacer profesional en torno a la atención y cuidado de la salud mental e impactar el bienestar de las personas son grandes objetivos del congreso, releva el doctor Luis Aguayo, director del Nepsam y académico de la Facultad de Ciencias Biológicas UdeC, donde también dirige el Laboratorio de Neurofisiología.

En este contexto, destaca que siempre se define un programa que trata los fenómenos de mayor preocupación e importancia acorde a las contingencias y/o realidades.

Es así que la próxima actividad pondrá el foco en cuatro temas clave: deterioro de sistemas neurobiológicos y proyecciones en enfermedades; genética y psiquiatría; perspectiva latinoamericana sobre suicidio; y prevención y promoción en salud mental durante el ciclo vital.

Todos se abordarán en un simposio con panel de investigadores que expondrán trabajos y aristas específicas según sus líneas de investigación. En cada instancia moderará un investigador Nepsam-UdeC,

Generar un espacio para socializar, discutir y reflexionar de los principales retos y avances a nivel local y nacional en una materia crítica es el objetivo del evento, para lo que destacados exponentes acercan sus investigaciones y experiencias.



FOTO: /CC

específicamente los doctores Estefanía Tarifeño, Benjamín Vicente, Felipe García y Kristin Schmidt.

Para cerrar el evento el doctor Luis Aguayo dará la conferencia "Las bases neurobiológicas de las emociones".

### Necesidad crítica

El contexto explica tanto la necesidad crítica de abordar las temáticas del congreso y sobre todo contar con esta instancia.

"Los indicadores de salud mental en el país y en el mundo son cada vez más negativos. Y está complejo el tema del acceso a atención", advierte el doctor Aguayo.

Alude a indicadores que van desde alteraciones del sueño a trastor-

nos del ánimo y adicciones, y a los resultados del octavo "Termómetro de la Salud Mental en Chile ACHS-UC" que mostró que 24,8% de encuestados exhibieron problemas, pero cerca de 400 mil no pudieron consultar a un profesional pese a sentir la necesidad por motivos principalmente asociados a limitaciones en cobertura y finanzas. Y el sistema público carece de personal y no da abasto para atender la gran carga, lo que hace poco provocó una gran crisis en el servicio local. Incluso en lo privado hay falta de horas y alta demanda.

Otro fenómeno que lamenta es que "el suicidio está ocurriendo cada vez más y en gente joven". Y factores como falta de diagnóstico

y atención o contención y asistencia pueden ser determinantes.

Además, sostiene que "distintas etapas del ciclo vital tienen un eventual impacto distinto en nuestra vida y salud mental". Por ende, la salud mental requiere cuidados y atenciones particulares a características y necesidades de cada fase y durante toda la vida.

Es así que el investigador proyecta que durante el congreso se motive una reflexión profunda sobre la importancia de promover y proteger la salud mental y prevenir afecciones desde etapas tempranas y en toda la trayectoria vital, como también de la atención, diagnóstica, tratamiento y contención oportunos y adecuados.