



El comediante se quebró el talón del pie izquierdo

# Palta Meléndez lleva 40 días en cama por pegarse un salto y caer mal

ENRIQUE NIÑO

Por estos días, el comediante Juan Carlos "Palta" Meléndez (65) debería estar en Chile actuando en eventos y preparándose para mostrar su rutina en pubs y locales de comedia durante todo el verano, pero no. En lugar de lo anterior, está en cama, en su casa de Málaga.

A fines de octubre, el comediante estaba en su casa y se le cayeron las llaves desde el balcón a una parte de difícil acceso. Para recuperarlas, vio que tenía que colgarse de una reja y dar un salto como de un metro, algo que ya había hecho antes así que lo hizo, pero esta vez todo salió mal. "Se me fue el cuerpo y caí, con el exceso de peso, en el pie izquierdo y se me quebró el calcáneo (talón). No era tan alto, pero caí muy mal y quedé con una lesión tremenda, ya llevo 40 días en cama y a fines de diciembre recién podría levantarme y empezar a caminar", detalla desde el sur de España.

**¿Cómo fue el dolor cuando cayó?**  
 "Heavy. Me fui al policlínico y después me llevaron a un hospital de Málaga. Me operaron a los dos días. Me pusieron dos pernos, una placa en el talón y 18 puntos, así que aquí estoy, en reposo. Tuve vendas por tres semanas y media y ahora tengo que estar con la pata en altura y en reposo absoluto".

**¿La salió muy caro?**  
 "Yo tengo seguridad social y estoy cubierto. La salud pública es extraordinaria. Acá me han operado dos veces, el año pasado me operaron una retina y ahora el pie y todo gratuito y atención de primera línea. Ahora tuve una enfermera que vino por 15 días a hacerme curaciones y todo cubierto por el sistema de salud pública, y en el hospital me atendieron de forma extraordinaria".

**¿No puede ir ni al baño?**  
 "Con muletas, y en la casa ando en una silla de ruedas, pero no me desplazo mucho".

**¿Va a poder caminar bien?**

**Desde España cuenta que el dolor que sintió fue "heavy", que tuvo que suspender un viaje a Chile y que no sabe si tendrá secuelas. Traumatólogo habla del escenario que enfrenta.**



Está un poco aburrido en la cama, pero aprovecha de leer y preparar material.

"No sé si voy a poder caminar normalmente. Tengo el pie bien inmovilizado y siento los pernos, pero no sé. Ya no me duele, pero si lo pongo hacia abajo y se me pone rojo como jaiba con vergüenza y eso no se ve bien".

**¿Podría necesitar otra operación?**

"Dios quiera que no, porque al estar yo paralizado no genero ingresos y eso es fundamental. Todos los ahorros que tengo se están yendo poco a poco y estoy en una situación un poco preocupante. Yo he sido bien ordenado con mis platas, pero hay que generar, la plata no sale en los árboles".

**Usted en esta fecha debería estar acá.**

"Viajaba el 16 de noviembre. Este año fui tres veces y ahora tenía cuatro eventos con empresas listas pero los perdí. Me quedaba hasta fines de febrero".

**¿Está muy aburrido?**

"Estoy un poco chato, pero leo mucho. Estoy escribiendo cosas para estar listo cuando pueda salir a actuar y estoy grabando cosas para Instagram (@palta\_melendez) y TikTok. Las voy subiendo y han tenido buenos comentarios".

**¿Ve tele chilena o española?**

"Chilena, porque como actúo allá, entonces estoy al día. Parto leyendo LUN, después me cuelgo a la BioBio, el noticiero de las 6 de la mañana de allá, acá son las 10, y después veo los matinales, el "Contigo en la mañana" (CHV), después un rato al Neme ("Mucho gusto"), me paseo por los canales y ya estoy completamente informado de lo que pasa en Chile".

**¿Su señora lo retó después del accidente?**

"Me llegó un reto tremendo por estar haciendo cosas de lolo, poh, obviamente. Lo podría haber evitado, perfectamente, pero uno se las da de audaz".

**Quién lo mandó a hacer ese salto...**

"Sí, no pensé en la edad, pero es que antes lo había hecho y no había tenido problema, si aquí fue que me resbalé y caí muy mal. Por ser osado a los 65 años... esto es una lección de vida".



CEDIDA

El comediante se atendió en la salud pública española y sólo le tira flores.

Rafael Martínez, jefe del departamento de Ortopedia y Traumatología de la Clínica Las Condes, explica que "el calcáneo es el hueso del talón, es un hueso que es bastante duro y no es de fractura frecuente" en personas de más edad, sin embargo, aclara que eso puede presentarse en "pacientes con algún grado de debilidad de huesos, como los que tienen diabetes u osteoporosis".

**¿Qué complicaciones puede presentar o con qué secuelas puede quedar alguien con esa fractura?**

"Hay varias complicaciones, la primera tiene que ver con la piel, que se produzca una necrosis cutánea o se pueda infectar. Ahí inciden factores como el cigarro. Después, por ejemplo, el hueso se puede pegar no en la posición correcta, eso es una consolidación anómala, y los pacientes pueden generar un ensanchamiento

del talón o que éste quede más corto y esas dos cosas pueden generar claudicación, que es cojera, o dolor a futuro. En pacientes más jóvenes se puede generar una artrosis en esa articulación".

**Juan Carlos está preocupado porque el pie se le pone rojo cuando la baja.**

"Eso pasa. Cuando pones el pie en alto, por gravedad, la sangre se devuelve al corazón y cuando estás caminando la propia musculatura empuja la sangre hacia arriba, pero cuando no lo estás apoyando, como él que lleva seis semanas sin apoyar el pie, eso genera atrofia y por la atrofia es normal que se genere ese síntoma: inflamación y que se ponga rojo. Si el pie, al estar en posición neutra o en altura, se pone de color violeta, hay adormecimiento o se pone dura la pierna, esos sí son signos de alarma, porque hay que descartar una trombosis".