



# Angelina de 12 años escribió libro sobre su vida con diabetes tipo 1

El material fue presentado el pasado domingo en la capital, en el marco del encuentro "Hablemos de Diabetes tipo 1: hagamos visible lo invisible", cuyo propósito fue abrir un espacio para abordar los desafíos que enfrentan quienes viven con esta condición.

Claudia Fuentes  
prensa@latribuna.cl

“Cómo la diabetes llegó a mi vida”, en el título del libro escrito por Martina Seguel, una niña angelina de 12 años, quien relata con ilustraciones y textos hechos por ella misma, su experiencia personal de vivir con la diabetes tipo 1.

La presentación del escrito se realizó el pasado domingo 1 de diciembre, en la Región Metropolitana, en un encuentro organizado por Medtronic, líder global en tecnología en salud, que convocó a expertos y pacientes para abordar experiencias y dialogar sobre ese tipo de diabetes en Chile.

Durante el evento se abordaron los principales mitos alrededor de la patología, las brechas que aún persisten en acceso a tratamientos y las últimas tecnologías disponibles para mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes tipo 1.

## LA HISTORIA DE MARTINA

El encuentro, realizado en Centro de Eventos Casa San Cristóbal, Martina, quien fue diagnosticada con la enfermedad a los nueve años, no solo contó su historia sino que también entregó un potente mensaje a los asistentes. “Todo el mundo cree que si tienes diabetes tipo 1 no puedes hacer nada y debes quedarte en tu casa cuidándote. Pero no es así. A veces se hace un poco difícil mantener la glicemia controlada, pero lo importante es no tirarse para abajo, como se dice, y ser optimista”.



MARTINA SEGUEL y su madre Lucía Chandía dieron a conocer extractos del libro autobiográfico.

En un comienzo es una tarea difícil, que requiere mucha dedicación, pero con el tiempo te vas dando cuenta de que se puede hacer una vida prácticamente normal. Que ella hoy pueda transmitir su vivencia con este libro nos llena de orgullo y alegría”, dijo Lucía Chandía, mamá de Martina.

De acuerdo con las cifras de la OMS, en el mundo hay alrededor de 9 millones de personas con diabetes tipo 1, variante de esta patología que se origina por una destrucción total de las células beta, productoras de insulina, debido a lo cual la persona no es capaz de seguir produciendo esta hormona. En Chile, según el último reporte del Departamento de Estadística e Información en Salud del Minsal, 23.716 personas viven con esta condición.

El evento también incluyó espacios para networking, talleres educativos, una sesión de yoga mindfulness, y la participación de distintas organizaciones, como Fundación Mi Diabetes, la Asociación de Diabéticos de Chile (Adich), Diabetes T1 Rengo, Fundación Diabetes Juvenil y Fundación Mamás con Diabetes.

## SOBRE EL ENCUENTRO

María Fernanda Herbst, responsable de relación con los pacientes para Latinoamérica Sur Medtronic, destacó la relevancia que estos encuentros tienen para que se conozca más sobre los alcances de esta patología: “Los últimos avances tecnológicos en salud, como las bombas de insulina semiautomáticas, han sido un gran aporte, ya que permiten disminuir la cantidad de pinchazos que un

diabético debe realizar en el día, gracias a un sistema de algoritmos que calcula la dosis de insulina necesaria que necesita en cada momento”.

Por su parte, Marcelo González, director de la Fundación Mi Diabetes, subrayó la necesidad de seguir reforzando el apoyo a las personas con diabetes tipo 1, desde potenciar el acceso a tratamientos hasta el desarrollo de campañas masivas para la detección temprana de síntomas.

“Los pacientes de diabetes tipo 1 no podemos resolver solos nuestros problemas. Necesitamos el apoyo de la industria de la tecnología en salud y de los profesionales médicos, y este tipo de encuentro nos permite vincularnos mejor con ellos y tener una conversación de igual a igual para que entre todos podamos generar nuevas y mejores soluciones en acceso a tratamientos”, señaló González.



EL ENCUENTRO CONVOCÓ a expertos y pacientes de todo Chile, quienes abordaron experiencias sobre esta enfermedad.

