



# La depresión lidera las preocupaciones de la juventud en la región del Biobío

María José Villagrán  
prensa@latribuna.cl

En encuentros organizados por INJUV, jóvenes priorizan la salud mental y destacan el valor de iniciativas participativas, como el programa "Hablemos de Todo".

Con la participación de 160 jóvenes provenientes de diversas comunas de la región del Biobío, se llevaron a cabo los Encuentros Territoriales Provinciales del programa "Hablemos de Todo", organizado por el Instituto Nacional de la Juventud (INJUV).

Estas jornadas se centraron en la reflexión y el debate sobre problemáticas que afectan a las juventudes, con un enfoque destacado en la salud mental.

El objetivo principal de estos encuentros fue identificar y priorizar temáticas relevantes para las juventudes, generando espacios de comunicación y participación activa. Cada jornada incluyó actividades creativas y estaciones temáticas que fomentaron el trabajo en equipo y el aprendizaje dinámico.

La temática de "depresión" destacó como la más votada, con 13 preferencias, reflejando una preocupación transversal entre las juventudes del Biobío.

En segundo lugar, "suicidio" obtuvo 11 votos, mientras que "ansiedad", "consumo de drogas", "violencia en el pololeo", "alimentación", "actividad física" y "recreación" empataron con 8 votos cada una. Este panorama evidencia la importancia de abordar la salud mental desde un enfoque integral.

La directora de Injuv Biobío, Jimena Jorquera, señaló: "La invitación que hicimos a las y los jóvenes fue a conversar sobre temáticas de salud men-



UNO DE LOS ENCUENTROS SE REALIZÓ en Nacimiento con la participación de medio centenar de jóvenes.

tal y priorizar lo que el Instituto Nacional de la Juventud abordará en estas materias el próximo año. Esto es importante no solo para el INJUV, sino también para que otras instituciones tomen en cuenta lo que preocupa a las juventudes, de tal forma que las políticas respondan a sus necesidades".

## DESCENTRALIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN

Con el objetivo de descentralizar los espacios de participación, los encuentros se realizaron fuera de las capitales provinciales, permitiendo que las voces de jóvenes de comunas alejadas fueran escuchadas.

En la provincia de Concepción, participaron jóvenes de Coronel, Hualpén, Concepción, Chiguayante, Santa Juana, Tal-

cahuano y San Pedro de la Paz. En Biobío, el evento realizado en Nacimiento reunió a participantes de Negrete, Santa Bárbara, Antuco, Laja y San Rosendo.

Tomás Figueroa, de 15 años y consejero titular del Consejo Consultivo Nacional, destacó: "Estos encuentros son oportunidades valiosas porque visibilizan la realidad de muchos jóvenes. Nos permiten expresar lo que nos interesa y necesitamos abordar con urgencia, para tener voz en la construcción de políticas públicas".

## HERRAMIENTAS PARA EL BIENESTAR

Además de las discusiones, las jornadas incluyeron actividades integradoras como juegos que fomentaron la comunicación sin dispositivos y la creación de

túteres para plasmar aprendizajes de forma visual. Estas metodologías buscaron fortalecer habilidades de comunicación y reflexión crítica en un ambiente participativo.

El seremi de Desarrollo Social y Familia, Hedson Díaz, resaltó que "este encuentro se desarrolla para escuchar las prioridades de las juventudes en materias como salud mental, salud física y bullying. Que prioricen a través del voto nos parece relevante, porque nos permite diseñar mejores políticas públicas".

Los resultados de estos encuentros servirán como base para las actividades de INJUV en 2025. Asimismo, se destacó el acceso gratuito y confidencial al Chat Hablemos de Todo, donde psicólogos orientan a los jóvenes profesionalmente y sin costo alguno.

### DATOS DESTACADOS:

- 160 jóvenes participaron en los Encuentros Territoriales Provinciales.
- "Depresión" fue la temática más votada, con 13 preferencias.
- Los encuentros buscaron descentralizar la participación, incluyendo comunas alejadas como Santa Bárbara y Antuco.
- El Chat Hablemos de Todo brinda orientación psicológica gratuita y confidencial.



EL SUICIDIO ES UNA DE LAS MAYORES PREOCUPACIONES de los jóvenes en la Región del Biobío, según se reflejó en la votación al término de la actividad.



AUTORIDADES PRESENTES en los Encuentros Territoriales Provinciales.

