



La tricampeona mundial de canotaje espera a su primer hijo que nacerá en marzo

Coté Mailliard compitió embarazada en París 2024: "Hace rato que quería ser mamá"

REBECA AMPA

La canoísta chilena María José Mailliard (33) se sumó a la lista de deportistas de élite que compitieron en grandes eventos estando embarazadas, como en su momento lo hicieron la ex tenista estadounidense Serena Williams, quien ganó el Abierto de Australia 2017 cuando ya esperaba a su primera hija, o su compatriota Kerri Walsh Jennings, quien en Londres 2012 se colgó la medalla de oro en el voleibol playa, en la misma situación.

Coté actuó en París 2024 con dos meses de embarazo. Y aunque en la capital francesa no pudo lograr su mejor actuación, se redimió pocas semanas después en Uzbekistán, donde alcanzó su tercera corona mundial.

Hoy, que transita por el sexto mes de la espera de su primer hijo junto al kayakista francés Maxime Beaumont (42), plata en Río 2016, cuenta cómo lleva este especial momento.

¿Fue el secreto mejor guardado de París 2024, Coté?

"Sí, aunque fue algo que planificamos con Max, porque hace rato que quería ser mamá y ya en varias entrevistas había dicho que uno de mis sueños era llegar a Los Angeles 2028 con mi guagua y creo que este es el momento perfecto para estar embarazada, porque podía tener un año más tranquilo después de París".

¿Sabía entonces que estaba embarazada cuando compitió en los Juegos?

"Claro, porque lo buscamos, y ya la próxima semana cumpliré seis meses. Será hombre".

¿Ha tenido molestias?

"Al final del tercer mes y durante el cuarto estuve con muchos vómitos y náuseas, pero me duraron poco. Y después de eso, nada. Antojos sí me han dado, sobre todo de comer piña y ensalada con hartito limón, así como sandía y frutillas. Me da asco el chocolate, aunque nunca he sido fan, siempre he preferido el manjar. He subido seis kilos hasta ahora, y la guata no se me notaba hasta hace dos semanas".

¿Cómo están llevando ambos este momento?

"Los dos estamos disfrutando mucho. Cuando uno lo busca y lo sabe desde el día uno, como lo verás en el video que voy a subir, donde estamos viendo el test, siento que llevo como 500 años embarazada, como que los

días no pasan nunca. Y me entra la ansiedad, porque ya quiero conocer al bebé. Ha sido lindo el proceso y ver a Max cómo le habla de repente".

¿Eligieron el nombre?

"Tenemos un nombre ahí, Thomas, pero no sabemos si es el definitivo. De hecho, lo teníamos antes de crearlo, jajajá".

¿Deberá hacer una pausa en su carrera deportiva?

"No, sigo entrenando normalmente, como si no estuviera embarazada. Y como estamos en inicio de temporada solo entreno cuatro o cinco horas al día".

¿Cuándo debería nacer Thomas?

"En marzo. Mi intención es entrenar lo que más pueda durante el embarazo. Hay muchas mujeres en mi deporte que han entrenado hasta los 8 meses y medio, y a los 3 meses del parto, ya están compitiendo. Entonces, quiero estar de vuelta en la Copa del Mundo a fines de mayo de 2025, y ya como volviendo bien en el Mundial de fines de octubre".

¿Volvió a radicarse a Chile?

"Ahora estoy en Curauma. Y la próxima semana viajo a Francia para pasar las fiestas con la familia francesa, y luego vuelvo a Chile".

¿La dejarán subirse al avión con el embarazo tan avanzado?

"Sí, puedo viajar hasta los ocho meses con permiso médico. Y estoy todo el tiempo chequeándome con la Clínica Alemana. De hecho, cuando le comuniqué a Alemana Sport de mi embarazo, la clínica, que no tenía un contrato conmigo, más allá de lo deportivo, reestructuró el contrato para hacerme un seguimiento completo hasta que nazca el bebé".

¿Sus demás patrocinadores también lo tomaron de esa forma?

"También, aunque llegué a pensar que tendría que terminar con todos mis patrocinadores y fue todo lo contrario, todos mostraron su mejor versión. Con Adidas ya firmamos la renovación hasta 2028, y me han dicho que podríamos hacer una campaña embarazada. El IND y la federación también seguirán apoyándome".

¿Cómo lo está viviendo su familia?

"Todos están contentos. Somos cinco hermanos y va a ser el primer hombre entre los nietos, así que ya lo están amando".

¿Y la familia de Max?

"Él tiene un hijo, por eso los dos queríamos mujer, pero igual estamos felices, así como sus papás, a quie-



Coté está a punto de cumplir seis meses de embarazo. "Hasta hace dos semanas no se me notaba la guata", cuenta.

ELISA VERDEO



Junto a Max, su pololo francés, luego de que se enteraron que esperaban a un niño.

CEBIDA

nes les contamos durante los Juegos. Todo se ha dado súper bien".

Max, en tanto, confiesa: "Estoy muy feliz e impaciente. No puedo esperar a conocer a este hombrecito y amarlos más que todo. Este bebé llega en un punto de inflexión en mi vida, porque me estoy convirtiendo en entrenador. Mi hijo mayor, Lucas, tiene 9 años, está feliz. Quería una hermanita para protegerla y, además, porque tiene miedo de que su hermano pequeño le robe sus juguetes, jajajá".