



## INNOVACIÓN REGIONAL



# Clínica RedSalud Mayor Temuco impulsa la cirugía vascular mínimamente invasiva con tecnología avanzada y un equipo altamente capacitado

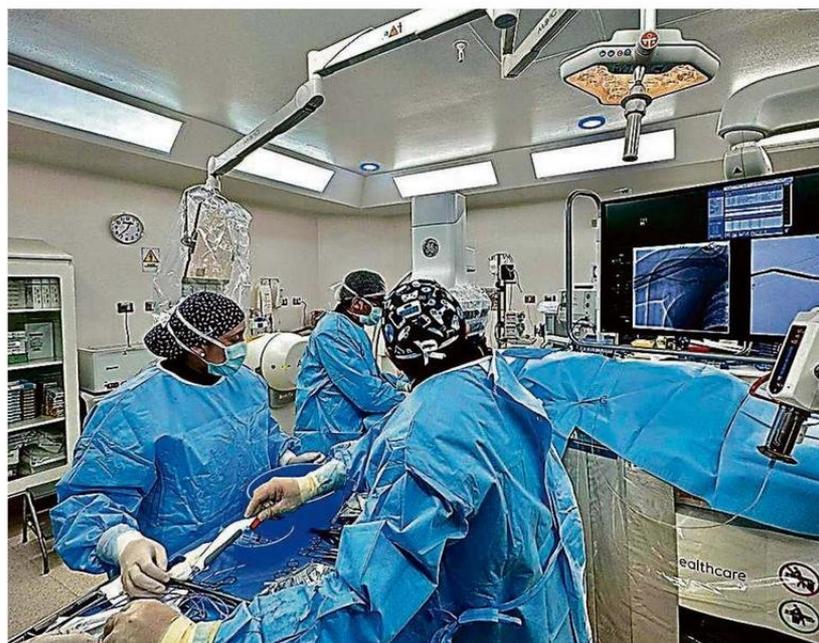
El doctor Diego Ardiles, especialista en cirugía vascular y endovascular del centro de salud, destaca que los avances tecnológicos, como el uso del nuevo angiógrafo, han permitido realizar procedimientos complejos antes impensables en la región, lo que no solo mejora los resultados, sino que también reduce complicaciones y acelera la recuperación de los pacientes.

Clínica RedSalud Mayor Temuco se posiciona como pionera en cirugía vascular y endovascular en el sur de Chile, ofreciendo tratamientos innovadores para diversas patologías del sistema circulatorio, gracias a la implementación de tecnología de punta como el nuevo angiógrafo adquirido recientemente. Este equipo, junto con el compromiso del equipo médico, permite realizar procedimientos mínimamente invasivos que transforman la calidad de vida de los pacientes.

El doctor Diego Ardiles, especialista en cirugía vascular y endovascular, destaca cómo los avances tecnológicos han permitido que procedimientos complejos, antes impensables en la región, ahora sean una realidad. "El angiógrafo nos ha permitido realizar cirugías de alta complejidad, como una reciente intervención en un aneurisma de aorta toracoabdominal con endoprótesis modificada, siendo la primera de su tipo en el sur de Chile. Estas técnicas no solo mejoran los resultados, sino que reducen significativamente las complicaciones y el tiempo de recuperación de los pacientes", señala.

El equipo se enfoca en cuatro áreas críticas: enfermedades de las arterias de las extremidades inferiores, restableciendo el flujo sanguíneo para evitar amputaciones; patologías aórticas, interviniendo casos graves como aneurismas con soluciones mínimamente invasivas; fistulas arteriovenosas, creación de accesos vasculares para pacientes en diálisis y reparación de accesos existentes que presenten problemas, asegurando su adecuado funcionamiento; y enfermedades venosas y linfáticas, ofreciendo opciones avanzadas para tratar trombosis venosas, varices pélvicas y colocación de filtros, entre otras técnicas innovadoras.

El especialista señala que las intervenciones vasculares han dado un giro radical con la adopción de técnicas mínimamente invasivas. En lugar de grandes incisiones, ahora se realizan procedimientos con pequeñas aperturas de apenas un centímetro, lo que minimiza el dolor postoperatorio y acelera la recuperación. "Este enfoque es un cambio de paradigma que sitúa a Clínica RedSalud Mayor Temuco a la altura de los mejores centros médicos de Europa y Estados Unidos", afirma el doctor Ardiles.



### CUÁNDO ACUDIR A UN ESPECIALISTA EN CIRUGÍA VASCULAR

Signos y síntomas que indican la necesidad de consultar:

1. Dolor en las extremidades al caminar o en reposo: Molestias en las piernas, muslos o brazos que pueden aparecer al caminar (claudicación intermitente) y mejorar al detenerse, o dolor persistente incluso en reposo.
2. Hinchazón o edema: Aumento de volumen en brazos o piernas, que puede indicar problemas circulatorios.
3. Frialdad o cambios en el color de la piel: Sensación de frío o tonalidades anormales (pálidas, rojizas o azuladas) en manos, pies o extremidades.
4. Hallazgo de aneurismas: Diagnóstico de dilataciones anormales en las arterias (como aneurismas) durante otro examen médico, lo que requiere evaluación por un especialista.
5. Vasos sanguíneos visibles o sospechosos: Aparición de venas prominentes, anormales o varices en cualquier parte del cuerpo.
6. Úlceras o heridas que no sanan: Lesiones en la piel, especialmente en las extremidades, que persisten por semanas o presentan signos de infección.

### FACTORES DE RIESGO PARA ACUDIR DE FORMA PREVENTIVA

Incluso si no hay síntomas evidentes, es recomendable consultar a un cirujano vascular para prevenir enfermedades circulatorias si se tiene alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Tabaquismo: Principal causa prevenible de enfermedades vasculares.
- Diabetes Mellitus: Daño progresivo a los vasos sanguíneos si no se controla adecuadamente.
- Hipertensión arterial: Aumenta el riesgo de enfermedades graves como aneurismas y accidentes cerebrovasculares.
- Dislipidemia: Colesterol y/o triglicéridos altos, factores clave en la formación de obstrucciones arteriales.
- Insuficiencia renal: Asociada a problemas vasculares que pueden agravar otras enfermedades.

### PROCEDIMIENTOS

El cirujano explica que estos procedimientos mínimamente invasivos no solo disminuyen los riesgos asociados, sino que también permiten una recuperación más rápida, con tiempos de hospitalización más cortos y un pronto retorno a las actividades habituales del paciente, mejorando así su calidad de vida.

Además, el angiógrafo ofrece imágenes detalladas y en tiempo real de los vasos sanguíneos, lo que permite a los especialistas diagnosticar con precisión problemas como obstrucciones, aneurismas o

malformaciones. Esta visualización precisa facilita una planificación más segura y efectiva de los procedimientos, minimizando complicaciones y reduciendo el daño a los tejidos circundantes.

Otro de los pilares de este avance en el recinto de salud regional ha sido el desarrollo del capital humano. El equipo médico, encabezado por el Dr. Diego Ardiles y el Dr. Marcelo Lagos, fusiona innovación y experiencia, respaldado por su formación especializada en cirugía vascular y endovascular avanzada, garantizando atención de alta calidad y vanguardia. "Hemos trabajado intensamente en la capacitación para adaptarnos a las exigencias de esta nueva era, integrando innovación y conocimiento para brindar un servicio de clase mundial", subraya Ardiles.

Con ello, Clínica RedSalud Mayor Temuco aspira a posicionarse como un referente nacional en cirugía vascular y endovascular, facilitando el acceso a estas innovaciones para un mayor número de personas, incluyendo a quienes forman parte del sistema público de salud.

"Nuestro objetivo es consolidar la cirugía vascular y endovascular como un pilar en Clínica RedSalud Mayor Temuco, llevando estos avances a más personas y contribuyendo a que Temuco sea un referente en salud vascular a nivel nacional. Aspiramos a que todos puedan acceder a estas soluciones, acercando la medicina del futuro al presente de nuestra comunidad. Con esta visión, estamos marcando el inicio de un nuevo siglo para la cirugía vascular en nuestra región", remarca el Dr. Ardiles.

