

Más de 1.200 personas beneficiadas por estudiantes de carreras de salud de la Universidad de La Serena en la Región de Coquimbo

Este trabajo es parte del proyecto Salud USerena 2395, que cuenta con financiamiento del Ministerio de Educación, y es ejecutado por la Dirección de Vinculación con el Medio y Extensión junto a las carreras de Enfermería, kinesiología y Odontología.



Estudiantes de las carreras de Enfermería, Kinesiología y Odontología de la Universidad de La Serena, junto a sus docentes, trabajan en terreno para promover la salud integral de la comunidad a través de actividades de prevención, educación y promoción en diversas localidades de la Región de Coquimbo. Durante 2024, a través de 70 actividades realizadas en distintas comunas y localidades de la región, se ha logrado atender a 1.262 personas.

En este contexto, la carrera de Odontología realizó durante octubre dos visitas a la localidad de Calingasta, en la comuna de Vicuña, donde se llevó a cabo una jornada de promoción de la salud bucal. Durante las actividades, los estudiantes presentaron una obra de teatro y un espectáculo de títeres, dirigidos a las y los preescolares de la Escuela Ieruba, como una forma de enseñarles sobre la importancia de la higiene oral. Además, se realizaron aplicaciones de flúor, reforzando la prevención de enfermedades dentales desde una edad temprana.

Por otra parte, las estudiantes de Enfermería realizaron distintos diagnósticos en las comunidades de San Antonio, El Romero y en la junta de vecinos de Ensenada El Arrayán, en el sector de Porotitos, comuna de La Serena. Estos diagnósticos permitieron identificar las necesidades prioritarias de cada comunidad para desarrollar futuras intervenciones en salud que respondan a estas demandas.

En Porotitos, tras identificar los principales requerimientos, las estudiantes ofrecieron un taller de reanimación cardiopulmonar (RCP), manejo de quemaduras y primeros auxilios psicológicos. En El Romero, en tanto, organizaron una jornada de ejercicios físicos y actividades de plantación, incluyendo un taller de huertos.

Finalmente, los estudiantes de Kinesiología han llevado a

cabo diversas actividades de promoción de la salud en distintas localidades. En el CESFAM Pan de Azúcar, Coquimbo, la estudiante Lenka Rojas lideró una jornada dedicada a los adultos mayores, donde se enfocaron en mejorar la movilidad articular, el equilibrio y la fuerza muscular de los participantes. En una visita a la comuna de La Higuera, el equipo realizó controles de presión arterial, mediciones de saturación de oxígeno y ejercicios físicos, promoviendo el bienestar general de la comunidad. La localidad de Totoralillo también fue parte de estas acciones, en una jornada de salud que incluyó ejercicios con bandas elásticas, recomendaciones para prevenir caídas y una animada sesión de baile que invitó a todos los vecinos a participar y moverse.

CUÑAS DESTACADAS

“ Me pareció espectacular. Nunca esperé que una práctica generará un vínculo tan profundo, al punto de emocionarnos junto a las usuarias del club. Fue una experiencia muy linda”.

Francisca Pino, estudiante de Enfermería, destacó la experiencia vivida.

“ Es maravilloso que la universidad tenga esta vinculación con las comunidades alejadas y zonas rurales. Los vecinos están agradecidos de ser considerados para recibir atención y apoyo en el área de la salud”.

Gloria Tapia, presidenta de la junta de vecinos.