



REFERENCIAL / AGENCIA UNO



EXPERTOS ENTREGARON SUS RECOMENDACIONES PARA QUE LOS ESTUDIANTES LLEGUEN PREPARADOS Y CONFIADOS A ESTE IMPORTANTE PROCESO.

Más de 5 mil estudiantes rendirán mañana la PAES en Tarapacá

En la región hay 12 locales para rendir el examen. Expertos entregan recomendaciones a los alumnos.

Javiera Tapia Zapata
javiera.tapia@estrellaiquique.cl

Mañana comienza un nuevo proceso de admisión universitaria en el país con la rendición de la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES). En Tarapacá, más de 5 mil estudiantes acudirán a los 12 locales de aplicación, distribuidos seis en Iquique, cuatro en Alto Hospicio, uno en Pozo Almonte y otro en Pica.

El proceso comenzará a las 11:30 horas con el reconocimiento de salas, una instancia clave para que los alumnos conozcan la ubicación exacta de sus salas. La primera prueba será la de Competencia Matemática 2, la cual se rendirá a las 15:00 horas del mismo día.

La directora de Admi-

sión de la Unap y representante del DEMRE en la región, Loreto Valenzuela, destacó la importancia de este proceso.

"Este año vuelve el reconocimiento de salas, por lo que los estudiantes pueden asistir este lunes, de manera que pueden medir el tiempo de desplazamiento, conocer su sala y evitar contratiempos", explicó Valenzuela.

RECOMENDACIONES

Ely Castro, directora de Admisión de Santo Tomás Iquique, entregó una serie de consejos prácticos a los jóvenes para enfrentar este desafío académico.

Entre ellos, destacó la importancia de prepararse el día anterior, dejando impresa la tarjeta de identificación, cédula de identidad, lápices grafito y gomas de borrar.

"Es importante evitar estudiar o repasar el fin de semana previo, para así desconectarse y reducir el estrés", agregó. Además recomendó "hacer actividades recreativas y compartir con familiares y amigos".

Asimismo, indicó que es fundamental mantener una mentalidad positiva.

"Les deseo mucho éxito a quienes van a este nuevo desafío para entrar en la educación superior", concluyó Castro.

Por su parte, el Dr. Marcelo Gaete Fernández, director de la carrera de Psicología de la Unap, ofreció orientaciones desde una perspectiva psicológica.

"La ansiedad es una respuesta natural frente a lo desconocido. Es crucial que los jóvenes postulantes confíen en sus capacidades entrenadas durante



RECOMIENDAN DEJAR IMPRESA LA TARJETA DE IDENTIFICACIÓN HOY.

la educación media", explicó.

Además, señaló que técnicas de respiración y atención plena pueden ser útiles para mantener la calma y enfocarse en la prueba.

"Otro punto importante de cara a los días previos es dormir adecuadamente, ojalá desayunar bien y evitar estudiar antes de la

prueba ya que eso únicamente genera un proceso de retención de corto plazo de algunos temas de información, pero no del contexto global de aquello que considera la prueba en general", detalló Gaete.

También puso énfasis en que hay muchas instituciones que ponderan mayormente NEM y Ranking, por lo que ya ten-

CRONOGRAMA

El proceso comienza este lunes a las 11:30 con el reconocimiento de salas, seguido a las 15:00 por la rendición de la prueba de Matemáticas 2. El martes 3 de diciembre, los estudiantes rendirán la prueba de Competencia Lectora a las 9:00 y la prueba electiva de Ciencias a las 15:00 horas. El miércoles 4 de diciembre continuará con la prueba de Matemática 1 a las 9:00 y finalizará con la prueba electiva de Historia y Ciencias Sociales a las 15:00 horas.

drán una buena base para avanzar en sus procesos de ingreso a la educación superior.

"Finalmente entender que esto es solo una prueba y el inicio de un nuevo ciclo educacional, más no el final de este, les dará la tranquilidad y confianza necesaria para enfrentar este desafío", concluyó el académico.