



## Editorial

# Lucha contra el VIH/Sida

Cada año, el 1 de diciembre, se conmemora el Día Mundial del Sida, para apoyar a las personas que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), recordar a las que han fallecido por la enfermedad y llamar a los gobiernos a poner énfasis en los programas de prevención y tratamiento.

En el mundo hay 39 millones de personas que tienen el virus. En 2022 fallecieron 630 mil personas de Sida, pero hay 9,2 millones de enfermos que siguen sin tener acceso a tratamiento. ONU-Sida revela que es muy lamentable que 660.000 niños en el mundo están contagiados, especialmente en África. El año pasado, los ministerios de salud de los países destinaron 20.800 millones de dólares para hacer frente a la enfermedad, pero ONUSida cree que está lejos de los 29.300 millones que se necesitan para 2025.

Recién se cumplieron 40 años de los primeros diagnósticos de VIH hechos en Chile. En ese contexto, el Ministerio de Salud presentó "Sobre la Mesa", la nueva serie en formato Netflix, de cuatro capítulos, que habla del VIH y las infecciones de transmisión sexual, para informar a la población.

Se estima que en Chile más de 77.000 personas viven con el virus que daña el sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. Según datos del Instituto de Salud Pública, en 2020 se registraron 4.446 casos nuevos en el país. Ya en el informe de 2016, Chile aparecía como el país en Latinoamérica con la mayor alza en casos confirmados, lo que obligó al Ministerio de Salud a reforzar las políticas de pesquisa y tratamiento de personas contagiadas.

En la Región del Biobío viven 3.087 personas bajo tratamiento de Terapia Retroviral (TAR), procedimiento destinado para las personas infectadas con el virus. De ellas, 710 pertenecen a la jurisdicción del Servicio Salud Talcahuano, 464 al de Biobío, 152 al de Arauco

y 1.761 a Concepción. Esta cifra está en constante cambio. El Hospital Grant Benavente es uno de los grandes centros que trata a personas viviendo con VIH en la Región, cuyo reporte de noviembre 2023 reveló que atendía a 1.889 pacientes, de ellos, 1.676 hombres y 213 mujeres.

Si bien en el contexto de pandemia de covid se pesquisaron menos casos, porque los sistemas de salud estaban concentrados en la emergencia sanitaria, es una enfermedad que se ha mantenido en alza en Chile y el mundo. Los nuevos casos son principalmente en la población joven, de entre 20 y 39 años, de predominio masculino. ONUSida ha reconocido que en esos años tan difíciles no se pudieron cumplir los objetivos en la lucha contra el VIH/Sida, encaminados a lograr que la enfermedad deje de ser una amenaza para la salud pública en 2030.

El mundo ha cambiado y la pandemia empeoró las desigualdades. Asimismo, influyó la mayor liberalidad sexual, un rechazo a adoptar medidas preventivas y las deficiencias en la educación sexual. Lo cierto es que en el último tiempo hubo más personas contagiadas y, lo que es más preocupante, en segmentos

cada vez más jóvenes. Las claves para lograr el objetivo de superar la enfermedad son que los líderes políticos de cada país den prioridad al Sida, apuntando a guiarse por los datos científicos, abordando las desigualdades y garantizando el financiamiento suficiente para los programas de salud.

Esta ha sido una enfermedad rodeada de prejuicios y con un fuerte estigma social, debido al desconocimiento de sus causas y desarrollo. Una parte de la población portadora del VIH no sabe que lo tiene, por lo que hay que llamar a las personas en condición de riesgo a realizarse el test, porque en la medida en que haya una detección temprana y sigan los tratamientos en forma rigurosa, serán mayores las posibilidades de llevarla controlada.

**En la Región del Biobío viven 3.087 personas bajo tratamiento de Terapia Retroviral (TAR), procedimiento destinado para las personas infectadas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana.**