

PUBLIRREPORTAJE

EDICIONES
ESPECIALES

Teatro y salud mental: “Una gran oportunidad para ofrecer mejores herramientas emocionales”



Funciones emotivas y talleres con gran participación han marcado las actividades realizadas por la Cooperativa Teatral de Valparaíso y Teatro del Ocaso, en el marco del proyecto “Teatro y salud emocional para jóvenes e infancias”.

La instancia, financiada por el FNDR del Gobierno Regional de Valparaíso año 2024 y aprobado por el Consejo Regional de Valparaíso, ha recorrido las comunas de Quillota, Concón, Algarrobo y la Ciudad Puerto con las obras de teatro “Sentibella” y “Romeo y Julieta: estilo li-

Compañías de teatro de Valparaíso abordan la crisis de salud mental en jóvenes e infancias.

bre”, además de talleres de juego y expresión escénica, Alba Emoting e improvisación coral.

El objetivo es dar una mirada profunda y contextual a la crisis de salud mental. En palabras de la actriz y tallerista María José Farfal, “es

una gran oportunidad para ofrecer mejores herramientas emocionales desde la interdisciplina”. Además, el proyecto permite “desplegar el teatro en toda su magnitud, tanto en formato exhibición y formación, para que se goce en familia y comunidad”, asegura Constanza Segovia, parte de la directiva de Teatro del Ocaso.

El ciclo de actividades se extenderá hasta diciembre, buscando promover el bienestar emocional de las nuevas generaciones, a través de espacios de encuentro, creación y reflexión. ◆