



# Número de fallecidos por cáncer de pulmón aumentó en un 10% en la Región del Maule

El 17 de noviembre se conmemoró el Día Mundial del Cáncer de Pulmón, una fecha que busca concientizar sobre la principal causa de muerte oncológica en Chile y el mundo. Según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal, 3.511 personas perdieron la vida por cáncer de pulmón en nuestro país durante el año 2023, casi un 1% más en comparación con el 2022.

La realidad chilena es alarmante: 10 personas fallecen al día por esta enfermedad, cuyo principal factor de riesgo es el tabaquismo. “8 de cada 10 muertes por cáncer de pulmón están asociados al consumo de

tabaco y 9 de cada 10 personas con cáncer de pulmón fuman”, asegura el Dr. Juan Emilio Cheyre, jefe del equipo de Cirugía de Tórax de Fundación Arturo López Pérez (FALP).

Si bien fumar es el principal factor de riesgo, existen otros condicionantes como:

- Ser fumador pasivo (expuesto al humo ambiental del tabaco).
- Tener antecedentes familiares directos de cáncer de pulmón (padre, madre o hermanos).
- Haber recibido radioterapia en el pecho.
- Estar expuesto al arsénico en el agua potable.

- Exponerse al radón y al asbesto.

En ese sentido, el especialista de FALP recalca la importancia de las políticas públicas para disminuir las muertes por esta enfermedad: “Si intensificamos acciones, promovemos políticas públicas efectivas y sensibilizamos a la población sobre los riesgos del tabaco, podremos salvar vidas. De hecho, cuando una persona deja de fumar reduce el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y otros 12 tipos más de cáncer”.

Por otro lado, el Dr. José Miguel Bernucci, Director de Prevención y Detección Precoz de FALP, enfatiza en la falta de regulación de los “vapers”,

que también representan un riesgo para la población: “Pese a que se regulan estos dispositivos con limitaciones equiparables a las ya conocidas para los cigarrillos convencionales, se permite su uso en ciertas situaciones, incluso en espacios cerrados, contraviniendo todas las recomendaciones y la evidencia respecto de su peligrosidad y dando una señal equívoca respecto al daño asociado”.

Síntomas y examen de diagnóstico

En sus inicios, el cáncer de pulmón no presenta síntomas y progresa de forma silenciosa. Por el contrario, en etapas avanzadas puede generar: tos

persistente, tos con sangre, silbancia (sonido silbante al respirar), fatiga, dolor en el pecho, pérdida importante e inexplicable de peso. Ante cualquiera de estos síntomas, es importante consultar con un médico broncopulmonar o cirujano de tórax.

El examen para el diagnóstico de esta enfermedad es el escáner de baja dosis, el que debe ser indicado por un especialista previa evaluación médica y de antecedentes tabáquicos, ya que está recomendado solo para personas de alto riesgo, es decir, hombres y mujeres entre 50 y 80 años, que hayan fumado una o más cajetillas al día por al menos 20 años.