

Ciudad

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Una alerta por el aumento de contagios de la bacteria *Mycoplasma pneumoniae*, que produce traqueobronquitis (inflamación de la tráquea y bronquios) y neumonía atípica (inflamación del tejido pulmonar), entre otras afecciones, que en concomitancia con patologías de base puede llevar a la muerte, realizó la Subsecretaría de Salud Pública a todas las seremis y servicios de Salud del país.

Dicha alerta, según explicó Andrea Gutiérrez, encargada regional de Epidemiología de la Seremi de Salud, se debe a que la bacteria cada cierta cantidad de años muestra un aumento en la frecuencia de casos. "El sistema de vigilancia del Ministerio de Salud detectó un aumento de consultas y casos en la red asistencial. A raíz de lo anterior, se informó a la red para que quienes atiendan pacientes estén atentos en la sospecha y den tratamiento oportuno con terapia antibiótica específica".

El aumento advertido por la Subsecretaría de Salud Pública ya se ha visto reflejado en el Hospital Guillermo Grant Benavente, así lo confirmó la doctora Marta Werner, jefa de la unidad de Epidemiología del centro asistencial, quien indicó que, tanto en 2022 como en 2023 sólo recibieron un caso, pero que este año ya suman 47. "El aumento es tremendo (...) el 94% de los casos está en la población menor de 15 años. El rango de edad de contagios es entre 1 mes y 59 años".

Destacó que en 2024 ha habido un aumento sostenido de los casos: "En abril hubo 1, en mayo 2, en junio 1, en julio y agosto 6 en cada mes, en septiembre hubo 8 y en octubre y noviembre 11 en cada mes. Si sumamos el 64% de los casos se concentran entre septiembre y noviembre", dijo y agregó que dichas cifras muestran un aumento sostenido.

Catálogo como explosivo el alza de casos y dijo que generan una alerta, pues se trata de un agente que, en personas con una enfermedad concomitante o patología de base, puede ser grave, requerir hospitalización, uso de cama UCI e, incluso, derivar en la muerte. Detalló que los 47 casos que detectaron en el Regional requirieron hospitalización, 17 de ellos en UCI, y que un paciente de 8 años, que tenía una coinfección, falleció.

En el Hospital Las Higueras de Talcahuano, según detalló la epidemióloga Camila Vejar, durante este año se han registrado 131 casos de *Mycoplasma*, de los que 108 corresponden a menores de edad, siendo el 38% del total entre 0 y 5 años.

COMPARADO ENTRE 2022 Y LO QUE VA CORRIDO DEL 2024

Centros de Salud registran aumento de casos de bacteria que se contagia por vía respiratoria

En el Hospital Regional subieron de 1 caso a 47, donde el 64% de los confirmados se concentran entre septiembre y noviembre. En Hospital de Los Ángeles los enfermos subieron en 168%, y en Las Higueras suma 131 casos este año.

Durante 2024, dijo, el 37% de los casos han requerido de hospitalización, teniendo estadías que en su mayoría han sido leves y de rápida resolución. Actualmente, se mantiene un paciente hospitalizado.

El centro de salud no entregó cifras de años anteriores, pero confirmó que desde agosto han visto reflejado un incremento en la detección de casos, lo que está asociado a una mayor disponibilidad de técnicas de biología molecular, que permiten diagnosticar en forma rápida y eficiente estos microorganismos.

En el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles también registran un aumento de casos, según el Grupo Relacionado al Diagnóstico, en 2022 hubo 16 casos en el servicio de Pediatría, en 2023 aumentaron a 22 y que en lo que va corrido del año ya suman 59, es decir, un aumento de 168% en comparación con el año pasado.

Los casos, indicaron, ahora abarcan una mayor diversidad de servicios clínicos, liderando pediatría con 43, seguido por medicina con 9, obstetricia 3, otorrinolaringología 1, psiquiatría de corta estadía 1, UCI pediátrica 1 y UTI pediátrica 1.

"Este crecimiento (de casos) plantea la necesidad de fortalecer la vigilancia epidemiológica y reforzar la capacitación médica para optimizar el diagnóstico y manejo de esta infección. El *Mycoplasma*, conocido por afe-

tar principalmente el sistema respiratorio, sigue siendo una prioridad en la atención pediátrica y en otros servicios hospitalarios clave", comentaron.

En tanto, la doctora Aliosha Sáez, jefa de Urgencias de Clínica Biobío, recalco que el *Mycoplasma* "es una bacteria atípica que causa infecciones respiratorias, tanto altas como bajas (...) que en general, afecta a los niños más pequeños y adultos mayores provocando desde otitis, faringitis hasta neumonías".

Si bien la clínica se reservó el número de pacientes ingresados por contagio de la bacteria, Sáez afirmó que han visto más casos comparados con el resto del año, "en esta época (primavera- verano) se manifiesta más, y si tenemos pacientes hospitalizados por *Mycoplasma*".

Evolución del cuadro

César Bustos, infectólogo de la UANDES, aseveró

que el aumento de síntomas respiratorios que se están presentando en la comunidad tienen relación con el *Mycoplasma*, que se transmite con facilidad en ambientes cerrados y medios de transporte público, lo que la hace un riesgo significativo para la comunidad.

Aseveró que los síntomas más comunes in-

cluyen "tos seca persistente, fiebre leve, dolor de garganta, congestión nasal y fatiga general. Aunque muchas de las personas se recuperan sin complicaciones, algunos casos pueden derivar en erupciones cutáneas y dolores articulares (...) La bacteria tiene la capacidad de adherirse al epitelio del tracto respiratorio, lo que puede provocar que esa zona quede inflamada, lo que aumenta las posibilidades de sobre infectarse por otras bacterias".

Asimismo, según dijo, puede producirse irritación de las vías respiratorias lo que evoluciona luego en cuadros de faringitis, laringitis y cuando avanza de manera más profunda en el tracto respiratorio, puede causar traqueobronquitis y en neumonía atípica. Por ello, recalco que ante la aparición de síntomas se debe acudir al médico.

"El tratamiento es en base a antibióticos no penicínicos y luego hay que manejar la sintomatología, dependiendo del cuadro que haya producido y que puede requerir de algún tipo de tratamiento específico", comentó.

Prevención

Vale recordar que la alerta de la autoridad sanitaria data del pasado 18 de octubre. Ante la transmisión por vía aérea, la Seremi de Salud realizó un llamado a la comunidad a tomar medidas similares a la temporada de invierno, es decir, evitar las aglomeraciones, lavarse frecuentemente las manos, taparse la boca y nariz al toser o estornudar.

Recomendaron, además, usar mascarilla en el transporte público y privado en caso de presentar síntomas, tales como: cefalea, dolor de cabeza y tos persistente.

Andrea Gutiérrez recalco que la bacteria puede derivar una neumonía atípica que puede evolucionar en un cuadro grave. Por ello, dijo, hacen un llamado a la ciudadanía a protegerse y consultar de manera rápida a médicos para diagnosticar y tratar oportunamente.



OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl