



**[TENDENCIAS]**

# Hallan un nuevo uso para el controvertido fármaco Ozempic

Un estudio publicado en Lancet Diabetes & Endocrinology señala que el medicamento también protege los riñones.

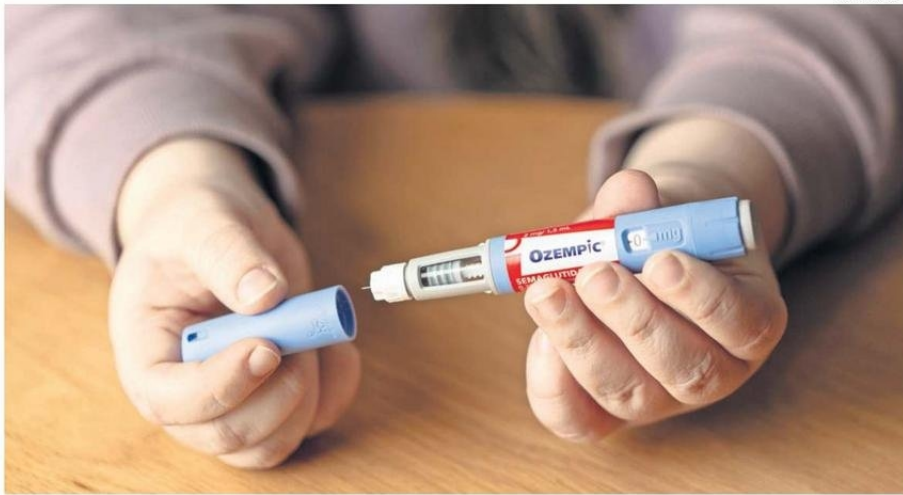
Agencia EFE

Los fármacos para la diabetes, que juegan además un papel activo en la reducción del apetito y la bajada de peso, tienen también efectos positivos para proteger los riñones, señala un estudio publicado en la revista Lancet Diabetes & Endocrinology.

El trabajo es el mayor y más completo análisis de siete fármacos de agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1), entre ellos los controvertidos Ozempic, Trulicity y Victoza.

El impacto de estos fármacos sobre la enfermedad renal crónica estaba poco estudiado y el equipo analizó su influencia sobre los resultados renales y cardiovasculares, concluyendo que tienen beneficios significativos en personas con y sin diabetes.

Estos medicamentos, en comparación con el placebo, reducían el riesgo de insuficiencia renal en 16% y el empeoramiento de la función renal en 22% (de-



SHUTTERSTOCK

EL USO DEL OZEMPIC TAMBIÉN HA ESTADO ASOCIADO A LA PÉRDIDA DE PESO.

finido por un descenso de la tasa de filtración glomerular estimada). La reducción combinada del riesgo de insuficiencia renal, empeoramiento de la función renal y muerte por enfermedad renal fue del 19%.

**MÉTODO**

El equipo, liderado por científicos australianos, hizo un metaanálisis de 11 ensayos clínicos a gran

escala de agonistas del receptor de GLP-1 en los que participaron 85.373 personas (67.769 con diabetes de tipo 2 y 17.604 con sobrepeso u obesidad y enfermedad cardiovascular, pero sin diabetes).

Desarrollados para tratar la diabetes, los agonistas del receptor GLP-1 imitan la acción de una hormona llamada péptido 1 similar al glucagón,

que estimula la producción de insulina y reduce los niveles de azúcar en sangre.

Esos fármacos se revelaron, luego, como tratamientos eficaces contra la obesidad, pues ralentizan la digestión, aumentan la sensación de saciedad y reducen el hambre. Su abuso por parte de personas sanas ha sido alertado por comunidades científicas,

médicas y hasta por la OMS.

El análisis confirmó además hallazgos anteriores de que los agonistas de los receptores de GLP-1 protegen la salud cardiovascular, con una reducción del 14% del riesgo de muerte por esta causa, así como ante el infarto de miocardio no mortal y el ictus no mortal, en comparación con el placebo.

La mortalidad por cualquier causa fue un 13% menor entre los pacientes tratados con agonistas de los receptores de GLP-1.

El autor principal, el profesor Sunil Badve, catedrático del George Institute for Global Health y de la UNSW de Sydney, afirmó que el estudio amplía los conocimientos actuales sobre esta clase de fármacos en aspectos clave, como los beneficios en personas con enfermedad renal crónica y en personas con y sin diabetes.

“Este es el primer estudio que demuestra un beneficio claro de los agonistas del receptor de GLP-1 en la insuficiencia renal o en la enfermedad renal terminal”, señaló Badve.

Para el científico esto sugiere que estos medicamentos “tienen un papel clave en el tratamiento reno protector y cardioprotector de pacientes con afecciones médicas comunes como la diabetes de tipo 2, el sobrepeso o la obesidad con enfermedad cardiovascular, o la enfermedad renal crónica”.

**El giro en las estaciones del metro**