

SE ATIENDEN EN CENTROS DE SALUD DE LA COMUNA

Más de 15 mil usuarios de la red municipal de Concepción sufren hipertensión arterial

Estilos de vida poco saludables han hecho que la patología aumente en 40% entre 2022 y 2024. Municipios de Hualpén y Chiguayante también registran altas cifras, sobre los 9 mil casos.

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

La hipertensión arterial, enfermedad que se produce cuando la sangre ejerce una fuerza constante sobre las paredes de las arterias, está mostrando una alta prevalencia en Concepción, así lo aseguró Javier Padilla, médico del Cesfam Pedro de Valdivia de Concepción, quien afirmó que de los 139 mil 629 usuarios de la red municipal el 11% tienen la patología, esto es 15 mil 290 personas.

“Se ve una prevalencia aumentada de las personas sobre 60 años (12 mil 253), al menos el 70% en esas edades ha ido aumentando en los últimos años, pero tenemos casos en todas las edades, entre 15 y 19 años tenemos 7 diagnosticados, entre 20 y 40 tenemos 250 personas y entre 40 y 60 son 3 mil 162”, dijo y agregó que las mujeres doblan en ocurrencia de casos a los hombres.

En niños, aseveró, han detectado en los controles de salud casos de pre hipertensión, es decir, que presentan, según tablas referenciales, valores más altos de presión arterial que los que deberían tener según su estatura y peso. “Esto se debe a los estilos de vida, alto acceso a pantallas, carga genética y obesidad, entre otras”, dijo.

Padilla recalcó que la prevalencia de la enfermedad ha sido marcada en los últimos años, aumentando en 40% entre 2022 y 2024, situación que resulta preocupante, pues sin control adecuado puede llevar a complicaciones como los accidentes vasculares hemorrágicos y los infartos.

De ahí la importancia, según dijo, de que los usuarios se realicen periódicamente controles preventivos, pues se trata de una enfermedad silente que en fases iniciales no produce síntomas y que sólo es detectable mediante la medición de la presión arterial. “Hay personas que no están inscritas, o bien, otras que no consultan hasta que comienzan a presentar síntomas, presentan mareos, zumbidos en los oídos, calor en la cara”.



FOTO: JCC

La alta prevalencia, explicó, se debe, principalmente, a los estilos de vida actual, pues las “personas son más sedentarias, tienen una alimentación ultraprocesada y de comida rápida, falta de sueño, aumento de estrés, fumar, tienen carga genética”.

Además, detalló la doctora, existe un nuevo factor llamado código postal, que está relacionado con el lugar en que se vive, la contaminación, la alimentación, el envejecimiento. “Poblaciones más periféricas son muy vulnerables, muchas no tienen acceso a salud, ni instancias de esparcimiento, seldos menores por lo que la calidad de alimentación es menor y la gente está más preocupada de traba-

jar y proveer”.

Prevención

La doctora Padilla aseveró que para evitar la hipertensión arterial lo primero es la promoción de estilos de vida saludable, realizar exámenes preventivos para detectar factores de riesgo y así trabajarlos a través del Programa Vida Sana que consta de nutricionista, un profesor de educación física y psicólogo, instancia que busca que las personas puedan revertir ciertos valores.

Ahora bien, en caso de ser diagnosticada la patología, detalló, las personas ingresan al Programa de Salud Cardiovascular en que se les hace una evaluación integral, que incluye en-

fermera, nutricionista y médico, con tratamiento farmacológico y dieta que se ajusta, incluso, a los horarios que tiene la persona para que pueda adherir de mejor manera al tratamiento.

“El llamado es a realizar su examen preventivo cada año (...) tenemos un buen tratamiento farmacológico en que existe la posibilidad de revertir la hipertensión, compensarla y que puedan quedar con sus niveles normales”, agregó.

Otras comunas

En los 3 Cesfam de Hualpén de casi 90 mil inscritos hay 13 mil 25 personas entendiéndose por hipertensión arterial.

En el Cesfam Talcahuano Hualpén, según informaron, se contabilizan 7 mil 732 personas con hipertensión arterial.

El detalle del informe emitido indica que hay 6 enfermos entre 15 y 24 años, 211 entre 25 y 44, la cifra sube considerablemente entre los 45 y 64 años en que se registran 2 mil 338 hipertensos y aún más entre 65 y 79 en suman 3 mil 336. De 80 y más años se contabilizan mil 841 personas con la enfermedad.

En el Cesfam La Floresta hay 2 mil 809 afectados, 7 personas entre 15 y 24 años con la patología; 197 entre 25 y 44 años; entre 45 y 64 años suman mil 287; mil 13 entre 65 y 79, mientras que de 80 y más 305.

En el Cesfam Hualpencillo 2 mil 484 personas con hipertensión arterial, siendo los tramos con mayor cantidad de afectados entre los 55 y los 79 años.

En Chiguayante, según informaron, hay 9 mil 131 personas en control por hipertensión arterial, de las que 6 mil 891 están por sobre los 60 años y corresponden al 75% de la población bajo control, siendo en los rangos de 65 a 69 años, y 80 y más años los que predomina la patología.

En menores de edad y adolescentes existe, según dijeron desde el municipio, una baja incidencia, que no supera el 0,53% de los casos

Programa de Salud Cardiovascular

“En la Región, el trabajo del programa de Salud Cardiovascular ha sido clave para abordar la hipertensión arterial. Hasta 2023 ha logrado una cobertura promedio regional de 57,7%, lo que refleja el porcentaje de personas diagnosticadas y controladas en la atención primaria de salud”, dijo Camila Cisternas, encargada del Programa de Salud Cardiovascular de la Seremi.

Sin embargo, según dijo, el objetivo es aumentar la cobertura efectiva, es decir, el paciente cuya condición está controlada, cifra que actualmente alcanza el 32,4% a nivel regional. “Esto evidencia la importancia de seguir fortaleciendo las estrategias de control, educación y seguimiento de las personas hipertensas para prevenir complicaciones”, afirmó.

Recalcó que entre las estrategias para detectar la hipertensión arterial está el examen de medicina preventiva que, además, da a conocer factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares como la dislipidemia, diabetes, obesidad, entre otros.

Además, destacó que la patología forma parte de las garantías explícitas en salud, GES, que otorgan acceso, oportunidad, protección financiera y calidad de servicios que incluyen enfermedades cardiovasculares, incluyendo la hipertensión arterial.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl