

Especialistas alertan que entre el 25% y 30% de hospitalizados tiene infecciones por bacterias resistentes a los antibióticos

ALARMA. Se estima que al año 2050, la principal causa de muerte serán las enfermedades relacionadas a la resistencia antibiótica, superando a los accidentes, diabetes y cáncer. El llamado es a realizar un uso racional de los antimicrobianos.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

El excesivo uso de antibióticos para tratar enfermedades causadas por virus, está derivando en la existencia de "super bacterias" resistentes, las que ya están provocando una verdadera epidemia silenciosa a nivel mundial.

Nuestra realidad local no escapa a la alarma dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), señalando que las "super bacterias" causarían 10 millones de muertes al año 2050. En tal sentido, el médico infectólogo del Hospital Hernán Henríquez Aravena, doctor Gonzalo Rivera, explica que efectivamente "la OMS estima que la principal causa de muerte para el año 2050 serán las enfermedades relacionadas con la resistencia bacteriana, superando incluso a los accidentes, diabetes, cáncer, entre otras".

A juicio del especialista e integrante del Programa de Optimización de Uso de Antibióticos (PROA), si bien el porcentaje de pacientes hospitalizados que resultan afectados por la resistencia a los antibióticos es variable, "en promedio diría que entre 25% a 30% de los pacientes pueden tener una infección por bacterias resistentes, pero hay que recalcar que no sólo se trata de personas que llevan mucho tiempo hospitalizadas, ya que cada vez se vuelve más frecuen-



AGENCIA UNO/ ARCHIVO

UN EQUIPO ESPECIALIZADO EVALÚA EL USO DE ANTIBIÓTICOS EN EL 90% DE LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS.

50% de infecciones respiratorias son causadas por virus, las que no deberían ser tratadas con antibióticos.

te que personas que no han estado en el Hospital previamente, tengan esta condición".

ANTIBIÓTICOS

El doctor Rivera explica que los antibióticos "son fármacos que

se obtienen generalmente de hongos, ya que estos organismos en su evolución han desarrollado moléculas que eliminan las bacterias de su entorno. Un ejemplo muy conocido es la Penicilina que proviene de un hongo llamado *Penicillium*. Al usarlos en humanos por largo tiempo o en muchas ocasiones, las bacterias que queremos tratar 'recuerdan' mecanismos de resistencia que ya tienen en su genoma. (...) Esto hace que la primera o segunda vez los antibió-

ticos tengan éxito, pero a la tercera o cuarta vez que se usan puedan fallar, es decir, que las bacterias se hagan resistentes".

En nuestro país, la principal causa de utilización de antibióticos en las personas no hospitalizadas son las infecciones respiratorias. "Al menos un 50% (de las infecciones respiratorias) son causadas por virus, las que no pueden diferenciarse de las infecciones bacterianas fácilmente, por lo que se requieren de exámenes que no siempre están

Su uso no debe superar los 7 días

● Según el doctor Gonzalo Rivera, actualmente son contadas las patologías que requieren más de una semana de antibióticos. "Hay muchos estudios que indican que más de 7 días son innecesarios para la patología que se atiende ambulatoriamente (infecciones leves). Los tratamientos largos son un factor de riesgo para favorecer la resistencia antimicrobiana", dijo, insistiendo en el riesgo que reviste el consumir carne cruda y el no lavar las verduras adecuadamente, considerando que "pueden contribuir a contraer bacterias resistentes dañinas para nuestro organismo", aseguró.

disponibles, y finalmente muchos pacientes se terminan tratando innecesariamente con antibióticos cuando en realidad tienen una patología viral", explica el infectólogo.

Por ello, el especialista considera fundamental el rol de la educación y de la información que deben cumplir los profesionales de la salud con los pacientes y la población general. "Es fundamental entender el riesgo al cual nos enfrentamos y la importancia de consultar al médico antes de autoindicarse estos fármacos o de comprarlos sin receta", concluye. **CS**