

Ñuble registra incremento en los casos de Hepatitis durante este año

PREVENCIÓN. *El autocuidado resulta fundamental para prevenir enfermedades.*

Redacción

cronica@cronicachillan.cl

Según señalaron autoridades de salud, la región ha tenido un aumento en los casos de la Hepatitis en lo que va del año. Por lo anterior y como una manera de fomentar el autocuidado y prevenir los contagios, es que en el mercado municipal de Chillán se efectuó el lanzamiento de la Campaña de Verano 2024/2025.

En el contexto de 2024, la región de Ñuble ha registrado un incremento en los casos de hepatitis A, virus que se transmite principalmente por el consumo de agua o alimentos contaminados. Para prevenir esta situación, la seremi de Salud, Michelle de Arcas señaló que “recomendamos lavar siempre frutas y verduras antes de consumirlas, beber agua potable o hervida, mantener carnes, pescados y lácteos refrigerados, y separar los alimentos crudos de los cocidos”.

“El autocuidado es fundamental para prevenir enfermedades y garantizar el bienestar de nuestras familias. Queremos invitar a la comunidad a disfrutar de este tiempo sin olvidar las recomendaciones necesarias para cuidar su salud. Es importante priorizar el consumo seguro de alimentos, ya



AUTORIDADES LLAMARON A UN CONSUMO SEGURO DE ALIMENTOS. PUES LAS ALTAS TEMPERATURAS FAVORECEN PROLIFERACIÓN DE MICROORGANISMOS.

que las altas temperaturas favorecen la proliferación de microorganismos, aumentando el riesgo de intoxicaciones por gastroenteritis, salmonelosis y listeriosis”, señaló la seremi de Salud, Dra. de Arcas.

Asimismo, la Dra. de Arcas destacó medidas preventivas frente a las olas de calor durante el verano: “Es esencial mantenerse hidratados, protegerse del sol con sombreros y bloqueador solar. Por otro

“El autocuidado es fundamental para prevenir enfermedades y garantizar el bienestar de nuestras familias”

Michelle de Arcas
seremi de Salud Ñuble

lado, debemos adoptar precauciones específicas contra el virus Hanta. Por ejemplo, si

visitan cabañas que no han sido ocupadas por un tiempo prolongado, deben ventilar los espacios por al menos 30 minutos. Si acampan, es importante mantener los lugares libres de desechos o malezas y almacenar los alimentos en recipientes cerrados. La prevención es clave para proteger la salud”.

Por su parte, Elizabeth Abarca, directora del Servicio de Salud Ñuble, destacó la

preparación de los centros asistenciales para atender las necesidades de salud de la comunidad durante la temporada: “Nuestra red asistencial está preparada para lo que será la campaña de verano, reforzando la información a nuestros equipos, capacitándolos y manteniéndolos alertas ante posibles condiciones de riesgo que presenten los usuarios al momento de consultar. En el caso del virus

Antecedentes a tomar en cuenta

- Se recomienda lavar siempre frutas y verduras antes de consumirlas, beber agua potable o hervida, mantener carnes, pescados y lácteos refrigerados, y separar los alimentos crudos de los cocidos.

- Ante consultas o emergencias, se solicita recurrir a sus centros de salud, a visitar los sitios web y redes sociales de la Seremi, el Servicio de Salud Ñuble y el Ministerio de Salud, y a utilizar la línea Salud Responde (600 360 7777) como un medio confiable de orientación.

Hanta, una buena pesquisa depende tanto de los equipos como de que las personas informen si estuvieron en situaciones de riesgo que pudieron exponerlas al virus”.

Finalmente, Abarca invitó a la comunidad a mantenerse informada a través de canales oficiales: “Los instamos a recurrir a sus centros de salud, a visitar los sitios web y redes sociales de la Seremi, el Servicio de Salud Ñuble y el Ministerio de Salud”.