

emos que dejar lejos pa de superwomen”

**visión en el que
ngs en todo
e bailarines
o de la Quinta
stilo de baile**

os géneros. Soy
trada. He hecho
a africana.

**sted dijo que,
tro de todas
s alfombras
rojas en que ha
estado (Oscar,
Latin
Grammys,
illboard Music
ards), el Fes-
e Viña ha sido
más impor-
é?**

de mi historia,
que tengo
estival de Viña.
amente con

**equaña, ¿so-
ofesiones**

pre soñé con ser

profesora. Y cantante como la
Raffaella Carrá.

**—Desde los 16 años que usted
aparece en las pantallas de
TV, ¿se pone nerviosa o ya
está acostumbrada a la expo-
sición?**

—¡Imagínate! ¡No conozco otra
vida!

**—Hoy las mujeres están so-
metidas a muchas presiones y
exigencias. En su experiencia,
¿qué cree que sus pares de-
bieran dejar ir o debieran
saber soltar?**

—Culpas, roles, apegos, creencias
adquiridas que no nos pertenecen y
dejar lejos la capa de *superwo-
men!*

**—¿Cuál es su deporte favorito
y cuántas veces a la semana lo
practica?**

—Me encanta el *kickboxing* y el
pilates. Intento, cuando logro
bajar el ritmo de trabajo, entrenar
3 o 4 veces por semana.

**—En su programa “El crucero”
del canal 13C, aparece viajan-**

*kickboxing y el pilates. Intento,
el ritmo de trabajo, entrenar 3
o 4 veces por semana”.*

**do por muchos lugares del
mundo, ¿cuál es el que no
revisitaría y por qué?**

—Hong Kong. Tenía muchas
expectativas y versus todo lo que
conocí en el sudeste asiático, es lo
que menos me fascinó.

**—Antes de este último pro-
grama, estuvo dos años fuera
de la televisión, ¿la echó de
menos?**

—Ja, ja. Con todo lo que hago, ino
tengo tiempo para echar de me-
nos! Además hoy en día son mu-
chas las plataformas interesantes y
proyectos donde desarrollarse.

**—Cuando vuelve a Chile des-
pués de estar mucho tiempo
afuera, ¿hay algo que quiera
comer o hacer inmediatamen-
te?**

—Marraqueta, machas a la par-
mesana y locos!

**—Dado que usted participa en
distintos medios, en el caso de
un terremoto, ¿pone la radio o
la tele para informarse?**

—Probablemente la radio, porque
dudo de que tengamos luz.

**—Además de conductora es
autora, en 2021 lanzó el libro
“Tu mejor versión”, ¿piensa en
lanzar otro título?**

—¡Podría ser! ■