

C

Traumatología, la especialidad que lidera las listas de espera quirúrgicas

Como un escándalo. Así fue que expertos y autoridades parlamentarias describieron el nuevo balance oficial del Ministerio de Salud sobre listas de espera en el sistema público. Y es que dicho informe dio cuenta de que desde inicios de este año y hasta finales de septiembre, de los 2.325.354 pacientes que en 2024 egresaron (tecnicismo utilizado por el Minsal para referirse a quienes salen de los registros), 36.262 lo hicieron porque murieron, lo que también abrió rápidamente un flanco en el escenario político, poniendo a la ministra de Salud, Ximena Aguilera, en el centro de las críticas.

Pero además de los fallecidos el informe también reveló que el panorama de las listas de espera quirúrgicas sigue siendo crítico, no solo por la magnitud de los casos pendientes, sino también por los prolongados tiempos de resolución que enfrentan los pacientes. Las nuevas cifras advierten de ese otro grave problema: hay 334.969 operaciones pendientes, con una mediana de 301 días de demora.

Cristián Rebolledo, jefe del programa de Políticas, Sistema y Gestión en Salud de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, explica que "las cirugías tienen una duración muy elevada, por lo tanto, el rendimiento es bajo. La capacidad resolutive del pabellón no es tanta".

El tema es que dentro de las cirugías atrasadas hay una que acapara la atención: los atrasos de las especialidades de traumatología ascienden a 94.092 casos. Le siguen las cirugías digestivas, con 58.330; dermatología, con 49.311, y otorrinolaringología, con 21.909 (ver tabla).

Patricio Silva, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad Central, afirma que el hecho de que traumatología sea la especialidad que más acumula intervenciones pendientes se debe a dos aspectos. Primero, que hay un déficit de especialistas. Y segundo, que los individuos que requieren operaciones de este estilo han subido por varias razones.

"El aumento de las personas que necesitan cirugía, sobre todo en el tren inferior del cuerpo, va de la mano con el aumento de la expectativa de vida. A los 70 u 80 años

empiezan, de forma natural, las necesidades en caderas, rodillas o tobillos. El segundo factor que aumenta el número de casos es que ha incrementado la cantidad de personas que hacen deporte en condiciones inadecuadas, lo que provoca lesiones graves", detalla el también ex subsecretario de Salud del gobierno del expresidente Patricio Aylwin.

El tema es que con casi 60 mil cirugías pendientes, como se ha dicho, las gástricas también preocupan a los expertos. De hecho, Rebolledo dice que estas se explican "porque hay una muy elevada prevalencia de patologías oncológicas y, más que por una capacidad resolutive del sistema, tiene que ver con el volumen de pacientes que necesitan una intervención de este tipo".

Pero el especialista en salud pública y ex subsecretario de Redes Asistenciales en este gobierno, Fernando Araos, afirma que también podría haber otra explicación para este retraso: "Lo que vemos en las cirugías digestivas son principalmente hernias. Estas se producen por el sobrepeso y por la edad, se hace una debilidad en la pared abdominal que hace que aparezcan masas abdominales. Eso es algo muy frecuente, y es una cirugía que, al menos que pase algo grave y el paciente necesite una intervención de urgencia, la persona espera".

En cuanto al perfil de los 334.969 pacientes que esperan una de las 379.632 cirugías -1,13 intervenciones por personas- 222.935 son mujeres y 156.691 hombres. En cuanto a su edad, 39.747 son menores de 15 años, 226.969 tienen entre 15 y 64 y 112.916 son mayores de 65, según el detalle del informe del ministerio.

Por **Ignacia Canales L.**



El problema de la espera

La emergencia sanitaria del Covid-19 obligó a los centros de salud a priorizar la atención -y evitar la propagación- de los contagios, suspendiendo cirugías electivas y trasladando la atención a formatos telemáticos. Esto provocó un incremento histórico en las listas de espera, consecuencia que se ve hasta ahora, porque las actuales son las más extensas jamás registradas. Por esta razón, cuando inició la administración del Presidente Gabriel Boric las autoridades sanitarias priorizaron resolver estas atenciones retrasadas, apuntando más que a disminuir los casos, bajar los tiempos, con una meta autoimpuesta de 200 días.

Pero este conflicto está lejos de resolverse. En comparación con el mismo periodo del año anterior,