

ENTRENAMIENTOS SON LOS MARTES EN LA SEDE DE VILLA LOS REYES

Academia Anga Capoeira invita a niños y adultos de Labranza a clases gratuitas

El monitor Alexis Cona, explica que su idea es revivir la práctica de este deporte, que alguna vez fue popular en esta localidad y formar un semillero.



La meta del grupo es viajar a Brasil el próximo año, con la finalidad de participar en torneos y también de capacitaciones para perfeccionarse en este deporte.

La Academia Anga Capoeira, liderada por el monitor Alexis Cona, abrió sus puertas a la comunidad de Labranza con clases gratuitas de esta fascinante disciplina afrobrasileña.

Niños y adultos tienen la oportunidad de sumarse a un proyecto que combina deporte, cultura y artes marciales.

¿QUÉ ES LA CAPOEIRA?

Según Alexis Cona, la capoeira es más que una danza o un arte marcial: es una expresión cultural nacida en Brasil con raíces africanas. Surgió como una forma de defensa ante la esclavitud impuesta por los colonizadores, desarrollada en secreto entre las cañas de azúcar y acompañada por los sonidos característicos del berimbau, un instrumento tradicional.

Hoy, esta práctica se ha expandido a nivel mundial, manteniendo su esencia de resistencia y libertad. “No sólo es golpear; incluye música, acrobacias y defensa personal. Es un arte marcial completo que combina la disciplina del karate o el taekwondo con un enfoque único en la expresión cultural”, explica Cona.

LABRANZA

El monitor, conocido

como “Cona”, comenzó a practicar capoeira a los nueve años y la formalizó como parte de su vida a los 18. Desde hace cuatro años, lidera este proyecto social en Labranza, rescatando una tradición que recuerda de su infancia. “Antes había capoeira aquí, pero se perdió. Ahora estamos formando una nueva ‘galera’, como se llama a los grupos de capoeiristas. Labranza tiene talento, y queremos que se masifique y más personas hagan deporte”.

Destaca que la capoeira ofrece múltiples beneficios, desde liberar el estrés hasta mejorar la salud física y mental. Además, fomenta habilidades como la disciplina, la defensa personal y la creatividad a través de la música y las acrobacias.

CLASES

Las clases se realizan los martes, de 19:00 a 21:00 horas, en la sede de la Villa Los Reyes de Labranza. Aunque son gratuitas, algunos elementos, como el uniforme (pantalón y polera), tienen un costo.

La academia también organiza actividades como eventos, talleres con profesores invitados y entrenamientos en gimnasios, los cuales pueden tener un valor

asociado.

Alexis Cona invita a niños desde los siete años de edad (e incluso desde los cinco en algunos casos), como también adultos y destaca que los padres pueden acompañar a sus hijos para observar las clases. La idea es formar una comunidad sólida que represente a Labranza en eventos nacionales e internacionales.

UNA META INTERNACIONAL

El sueño de la Academia Anga Capoeira es viajar a Brasil en julio de 2025 para competir y aprender. “Allá se aprende mucho más y se perfeccionan las técnicas. Por eso queremos que esta iniciativa siga creciendo”, comenta con entusiasmo.

Para conocer más, los interesados pueden buscar a Anga Capoeira en redes sociales. La academia también ha estado presente en eventos masivos como la Expo Deportiva de Labranza, donde demostraron que la capoeira es un arte marcial que trasciende lo físico y se convierte en un estilo de vida.

LLAMADO

“Queremos construir una buena ‘galera’ en Labranza, que sea bonita y llena de talento. Este es un espacio gratuito para que niños, jóvenes y adultos aprendan algo que les haga bien y los motive. La capoeira no se detiene; siempre hay algo nuevo por aprender”, concluye Cona.



Niños desde los siete años de edad y también adultos pueden participar de la academia en Labranza.