

**[TENDENCIAS]**

# Tres preguntas podrían contribuir a detectar precozmente el alzheimer

Se trata de un método desarrollado por científicos japoneses y probado en una investigación con más de 100 pacientes.

Agencia EFE

Un método basado en tres preguntas al paciente desarrollado por un equipo de investigadores nipones puede contribuir a la detección precoz del alzheimer y el deterioro cognitivo leve, según un estudio de la Universidad de Keio y el hospital Saiseikai Yokohamashi Tobu.

El grupo investigador halló que preguntar a los pacientes "¿Sientes que tienes más dificultades en tu vida diaria que antes?", "¿Podrías hablarme de tus placeres o pasatiempos diarios?" y "¿Cuáles son las noticias/temas actuales/recientes más destacables?" constituye una forma de examen para detectar el alzheimer que podría acelerar la detección temprana de este tipo de demencia.

El método "se puede utilizar en residencias de ancianos y contribuiría al descubrimiento temprano" de pacientes con la enfermedad, dijo el miembro del equipo Daisuke Ito, profesor del proyecto en la Universidad de Keio, especiali-



SHUTTERSTOCK

LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS AFECTAN, EN SU MAYORÍA, A LOS ADULTOS MAYORES.

zado en neurología.

Esta forma de cribado se añadiría a los exámenes neurológicos, las evaluaciones cognitivas y funcionales, las imágenes cerebrales (resonancia magnética, tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones) y los análisis de líquido cefalorraquídeo o sangre que, según la Alzheimer's Association, son las herramientas más comunes en la diagnosis del alzheimer.

**PRUEBAS**

En el estudio, publicado ayer en la revista médica especializada Alzheimer's Research & Therapy, se analizaron tanto las respuestas como la falta de ellas entre 108 pacientes con demencia, algunos con la enfermedad de alzheimer, y 47 personas sin patologías cognitivas.

Escáneres cerebrales de los encuestados mostraron que las personas con mayor riesgo de desarrollar

alzheimer respondían negativamente a la primera pregunta o contestaban con respuestas ambiguas; daban una respuesta concreta a la segunda pregunta; y en la última citaban noticias de antigüedad superior a tres meses o no proporcionaron una contestación concreta.

Entre ellos, los niveles de proteína beta amiloide, que se considera precursora del alzheimer cuando se acumula en el cerebro, eran

aproximadamente tres veces más altos que el promedio, según los investigadores.

En el trabajo se detectó además que la acumulación de beta amiloide era 2,8 veces mayor entre los pacientes que buscaban la ayuda de sus acompañantes para responder a las tres preguntas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 55 millones de personas sufren demen-



Se puede utilizar en residencias de ancianos y contribuiría al descubrimiento temprano.

Daisuke Ito  
investigador

cia en todo el mundo y entre un 60 y el 70% de los casos es diagnosticado con alzheimer.

En Japón, el 7% de los hombres de 75 a 79 años y el 16% de los hombres de 90 años o más padecen este mal, mientras que la tendencia es aún más pronunciada entre mujeres, con la enfermedad afectando al 7,3% de entre las de 75 y 79 años y a más del 59% entre las mayores de 90, según la empresa británica de análisis y consultoría de datos GlobalData.

En Chile, en tanto, de acuerdo a datos que maneja el Ministerio de Salud (Minsal), se estima que alrededor de 200.000 personas padecen esta enfermedad. 🌐