

ADN: guerra afecta a su funcionamiento en niños

Un estudio mostró un deterioro en cómo se comunican las células nerviosas.

Los niños que viven en países en la guerra no solo padecen problemas de salud mental, sino que esta puede provocar cambios biológicos adversos en el ADN, que podrían repercutir en su salud de por vida.

La Universidad británica de Surrey encabezó un estudio que publica JAMA, para el que tomó muestras de saliva de 1.507 niños refugiados sirios de entre 6 y 19 años de edad y que vivían en asentamientos en Líbano.

Además, tanto los participantes como sus cuidadores respondieron unos cuestionarios para medir la exposición de los pequeños a los acontecimientos sobre el conflicto.

El equipo analizó la meti-

lación del ADN (ADNm), un proceso epigenético fundamental en la regulación de la expresión de los genes y de cómo funcionan, unos cambios que pueden activar o desactivar genes sin cambiar el código del ADN.

Los resultados arrojaron que los niños expuestos a acontecimientos bélicos mostraban cambios relacionados con genes implicados en funciones críticas como la neurotransmisión y el transporte intracelular. La nueva investigación "ha hallado pruebas de los mecanismos biológicos subyacentes a este efecto", según comentó Michael Pluess, de la Universidad de Surrey y autor del informe.