

## LIBROS QUE HAN MARCADO LA PSICOLOGIA MUNDIAL

# HOY: Dimensiones de la personalidad

## AUTOR: Hans Eysenck



**Jorge Abasolo**

Periodista, Diplomado en Marketing Político y Miembro de la Sociedad de Historia y Geografía de Chile.

[jorgeeibar13@gmail.com](mailto:jorgeeibar13@gmail.com)

los casos se reduce a efectuar ligeros cambios y tal vez cierto encubrimiento.

Eysenck fue uno de los psicólogos más polémicos y prolíficos del siglo XX. Nacido en Alemania, su oposición al partido nazi durante los años 30 hizo que tuviera que huir a Gran Bretaña.

Al momento de su muerte (1977) era el investigador en psicología más citado.

### Las tres dimensiones sistema PEN.

- El **P**sicoticismo.
- La **E**xtraversión.
- El **N**euroticismo.

### LAS DIMENSIONES

Aunque Eysenck admitía la antigua división griega de las personas en los cuatro temperamentos: sanguíneo, colérico, flemático y melancólico, y obviamente estaba en deuda con la distinción de Jung entre introvertidos y extrovertidos, fue también lapidario al afirmar que cualquier estudio de las diferencias de la personalidad

tenía que estar basado objetivamente y estadísticamente.

Su libro "Dimensión de la personalidad" se basó en un método de investigación, el análisis factorial, que permitió a Eysenck inferir conclusiones acerca de las diferencias de personalidad a partir de grandes cantidades de datos precedentes de encuestas.

En Londres trabajó en un Hospital en tiempos de guerra, y utilizó a varios cientos de soldados cansados de la guerra en su muestra.

Las respuestas recopiladas por Eysenck le llevaron a categorizar a las personas conforme a dos amplias dimensiones o "súper-rasgos" de extraversión/introversión y neuroticismo.

### EXTROVERSION

-El cerebro del extrovertido es lo opuesto de lo que esperaríamos. Es menos excitable que el del introvertido.

-Los extrovertidos tienen un enfoque más imparcial de los acontecimientos, con me-



nos angustia por cómo sean percibidos personalmente.

-Los extrovertidos son también animados y optimistas, pero pueden ser incansables buscadores de riesgos y también informales.

### INTROVERSION

-Generalmente son más reservados y serios. También pesimistas y pueden tener problemas con la autoestima y el sentimiento de culpa.

-El cerebro del introvertido es más excitable, lo que les hace más vulnerables a los estados de ánimo y tienen una intensa vida interior.

Dado a que experimentan las cosas de una manera más intensa, los introvertidos dan una respuesta a la vida más profunda y angustiada.

### NEUROTICISMO

-El neuroticismo es un indicador de la tendencia a preocuparse, a estar nervioso, ansioso o estresado.

-Según Eysenck, los introvertidos con tendencias neuróticas, en un esfuerzo por controlar la estimulación que llega a sus mentes, son propensos a las fobias y a los ataques de ansiedad

-Los que tienen tendencia

a la neurosis responden de manera excesiva a los estímulos, mientras que quienes carecen de tal tendencia son más calmados y pueden ver las cosas con mayor perspectiva.

### PALABRAS FINALES...

Está demostrado científicamente que sólo una pequeña parte de la personalidad se debe a la sociabilidad. El resto está configurado por la genética.

En su condición de científico serio, Eysenck contribuyó en mucho a aumentar la comprensión de los problemas psicológicos. En la década de los 50 lanzó un fuerte ataque a la validez científica del psicoanálisis, afirmando que no había la más mínima evidencia de que ayudase a curar la neurosis de los pacientes. De paso, ayudó a hacer la terapia más científicamente responsable y centrada.

Eysenck fue conocido también como un investigador de la inteligencia, y mostrándose contrario a la valoración del condicionamiento social. Siempre sostuvo que los niveles de inteligencia eran en gran medida heredados y genéticos...

