



La serie "Sobre la mesa" transcurre en un café.

M. EUGENIA SALINAS

El Ministerio de Salud lanzó la campaña del VIH y Enfermedades de Transmisión Sexual (ITS) y este año -cuando se cumplen 40 años desde los primeros diagnósticos de VIH en el país- se decidió cambiar el formato: ya no se trata del clásico spot, sino que es una serie de cuatro capítulos, en la que los protagonistas conversan más en profundidad sobre diversos temas relacionados a esta enfermedad.

La serie se llama "Sobre la mesa" y entre los actores que participan está Catalina Saavedra, Emilia Noguera y Aron Hernández, entre otros.

El primer capítulo, que dura casi 8 minutos, está disponible en seriesobrelamesa.cl (<https://acortar.link/4xikKe>) y en él se habla del estigma que aún experimentan quienes conviven con VIH. El segundo capítulo se lanzó este miércoles y trata de embarazo y maternidad en el contexto de esta enfermedad.

El infectólogo Leonardo Chanqueo, jefe del Departamento Nacional de Prevención y Control de VIH/SIDA e ITS, explica por qué optaron por este formato. "La campaña la construimos con participación social. También tomamos las críticas que han salido de campañas anteriores. Quisimos hacer algo novedoso y el formato de miniserie es el que la gente está consumiendo actualmente. Este formato además nos permite tener una conversación sobre los temas que nos importan y lograr un desarrollo más acabado de ellos. Porque el spot muchas veces es una sola frase, la que no siempre permite explicar bien los contenidos que queremos abordar".

Los números

¿Y cómo están las cifras de VIH



Este año se optó por hacer una serie de cuatro capítulos

Minsal lanzó campaña del VIH: qué dicen las cifras de nuestro país

Entre enero y agosto de 2024, 2.949 personas fueron confirmadas con VIH. De ellas, el 80,8% son hombres.

en nuestro país? Desde el Minsal explican que este año, hasta agosto, el Instituto de Salud Pública confirmó 2.949 personas con infección por VIH. De ellas, el 65,8% tiene entre 20 y 39 años y el 80,8% son hombres.

En términos generales, según las cifras que ONUSIDA entregó en julio, se estima que 91 mil personas viven con VIH en el país y 89 mil conocen su diagnóstico. De ellas, 64 mil reciben tratamiento antirretroviral.

El doctor Chanqueo explica que desde hace algunos años el trata-

miento para quienes contraen VIH consiste en tomar una sola pastilla al día y que los efectos adversos han disminuido considerablemente. Esto ha ayudado a que quienes inician el tratamiento lo sigan adecuadamente y no lo abandonen, lo que ha traído un gran beneficio para ellos y es que logran tener carga viral indetectable después de un tiempo.

"De las alrededor de 64 mil personas que están en tratamiento, 60.256 tienen carga viral indetectable", describe el infectólogo.

Doctor, ¿qué significa eso?

"Se habla de indetectable cuando se logra evitar la replicación del virus y se disminuye su cantidad en sangre hasta niveles que no pueden ser detectados por análisis convencionales. Esto se logra luego de entre tres y seis meses de tratamiento. Las personas que mantienen una carga

viral indetectable por al menos seis meses, no transmiten el VIH a través de las relaciones sexuales".

El infectólogo agrega que eso se conoce como I = I, "lo que quiere decir que indetectable es igual a intransmisible".

La meta

Chanqueo explica que ONUSIDA estableció una serie de objetivos de prevención del VIH para el 2025. Uno de ellos considera alcanzar el llamado 95-95-95. "Quiere decir que el 95% de las personas que viven con VIH conozcan su diagnóstico; que el 95% de ellas reciban tratamiento antirretroviral; y que el 95% de estas últimas logren una carga viral indetectable", describe.

¿Y cómo está Chile con esos porcentajes?

"Tenemos 97%, 72% y 94%".