

## Cáncer de pulmón: 85% de los casos tienen al tabaquismo como principal causa

El desarrollo es silencioso, por lo que, en un número importante de casos, se detecta cuando la enfermedad ya ha avanzado. Y es que los síntomas en las primeras etapas del cáncer de pulmón suelen ser inespecíficos o se asocian a otras patologías

Es por ello que, en el Día Mundial del Cáncer de Pulmón, que la OMS invita a conmemorar cada 17 de noviembre, el doctor Suraj Samtani, jefe del Centro del Cáncer de Clínica Las Condes, enfatiza la importancia de la detección temprana, acudiendo a un servicio de salud "si el paciente presenta un historial de tabaquismo. En estos casos, se sugiere estudio imagenológico con scanner de tórax de dosis baja desde los 50 años para identificar nódulos o masas anormales en la zona. Posteriormente, también se pueden solicitar diferentes análisis, según los antecedentes de salud del paciente, para identificar células cancerosas y descartar otras afecciones".

De acuerdo a cifras de

"Global Cancer Observatory" (GLOBOCAN), cerca de 3.500 personas fallecen anualmente por esta causa en Chile y, según explica el también oncólogo de Clínica Las Condes Rafael Bugueño, "el cáncer de pulmón es el cáncer más letal", ocasionando casi el 13% de las muertes por cáncer en el país. Asimismo, alerta que esta patología "es más frecuente en hombres y en personas mayores de 60 años, pero en los últimos años se ha observado un aumento de casos en personas jóvenes".

El doctor Bugueño subraya que "en sus primeras etapas, el cáncer de pulmón no causa síntomas y aquellos que aparecen suelen ser inespecíficos o son atribuidos a otras patologías, lo que puede llevar a un diagnóstico tardío. Por esto, es importante su detección temprana y manejo de los factores de riesgo, como es el hábito de fumar".

De hecho, el oncólogo explica que "con nuestro equipo, somos capaces de realizar diagnósticos en tiempo récord", porque "ante una sospecha, rá-

pidamente activamos los protocolos y, por ejemplo, se le realiza una punción al paciente, se envía a análisis y en pocas horas podemos tener un resultado; convocamos a un comité de inmediato y rápidamente se le puede ofrecer un tratamiento".

Por otra parte, el doctor Bugueño explica que "contamos también con técnicas de diagnóstico más avanzadas: analizamos los genes del tumor y podemos dar terapias dirigidas a esos hallazgos en específico, es decir, un tratamiento dirigido específicamente a las necesidades que tiene la persona, no un tratamiento estándar".

### Los factores de riesgo

Los médicos enfatizan que "las cifras a nivel mundial muestran que cerca del 85% de los casos tienen como factor principal el tabaquismo". Pero, además del hábito de fumar, existen otros factores de riesgo, tales como: Tabaquismo pasivo Antecedentes familiares de cáncer de pulmón Contaminación ambiental



Exposición al radón, asbesto o arsénico

### Radiación previa en región torácica

Con el fin de prevenir esta patología, los especialistas de Clínica Las Condes sostienen que "un estilo de vida saludable, sin consumo de tabaco, con una buena alimentación, la realización de 30 minutos de ejercicio al día y evitar la exposición al humo de tabaco o de leña son prácticas que contribuyen a un buen estado de salud en general y a prevenir el cáncer de pulmón, en particular".

### ¿Cuáles son los síntomas?

Aunque, como se ha dicho, los síntomas asociados al cáncer de pulmón

suelen ser difusos en sus primeras etapas, en estadios más avanzados, los principales síntomas que aparecen son:

- Tos crónica
- Tos con sangre
- Sensación de falta de aire
- Dolor al tragar
- Fiebre
- Baja de peso

"Ante alguno o varios de estos síntomas, es crucial que la persona consulte a un médico, con el fin de realizar los exámenes correspondientes y, en caso de ser diagnosticado con esta patología, iniciar el tratamiento correspondiente a la brevedad. Siempre un diagnóstico a tiempo permite que el paciente tenga una mayor y mejor supervivencia", destaca el doctor Bugueño.