



**E**

Editorial

## ACV en personas jóvenes

**Los accidentes cerebrovasculares ocurren generalmente en personas mayores de 45 años. Se ha observado un aumento de casos entre jóvenes en los últimos años.**

**A**ctualmente, existe un aumento de personas jóvenes con ACV, lo que pudiese estar asociado a los estilos de vida poco saludables. Un accidente cerebro-vascular (también llamado “ataque cerebral” o “apoplejía”) ocurre cuando se detiene la circulación sanguínea del cerebro, incluso durante solo un segundo. La sangre transporta oxígeno y otras sustancias importantes a todas las células y órganos del cuerpo, incluyendo el cerebro.

Hay varios factores de riesgo como el consumo de tabaco, vidas con alto nivel de estrés, sedentarismo y uso de pastillas anticonceptivas la edad, ya que a mayor edad existe mayor riesgo; el sexo, los hombres tienen un riesgo más alto, al igual que las personas que tienen familiares directos con antecedentes de

**Reconocer los síntomas de un ACV de forma oportuna es clave. A diferencia de un infarto al corazón, el ACV no suele causar dolor;**

ACV. Lo llamativo es el aumento de casos de ACV en poblaciones más jóvenes. Se estima -según documentación médica internacional- que hasta un 15% de los eventos cerebrovasculares ocurren en adolescentes o adultos jóvenes, asociados

en parte a la creciente prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y aumento de enfermedades crónicas como la hipertensión, colesterol alto y diabetes, entre otros.

Es de suma importancia poder conocer los signos y síntomas que indican que una persona se encuentra cursando un ACV. Mientras más rápido acudamos a un servicio de urgencia hospitalario, mejor es el pronóstico de sobrevivencia de la persona.

Debemos prestar atención a las siguientes señales: dolor intenso de cabeza que no cede, dificultad o pérdida en la movilidad de un lado del cuerpo (brazos o piernas), así como no sentir las extremidades. Dificultad para comunicarse y/o desorientación. Los minutos de definición son claves para evitar una tragedia.