

## EDITORIAL

**D**e acuerdo a las cifras entregadas por el Hospital Regional y el Hospital Higueras, los nacimientos prematuros en Biobío han ido en aumento en las últimas temporadas. Cifras que preocupan y que, según mencionan expertos, se pueden explicar por diferentes factores.

Según explicó el doctor Juan Fasce, neonatólogo y académico del departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, que un bebé nazca prematuro, es decir, menor a las 37 semanas, puede ocurrir por diversas causas. Entre las asociadas a la madre, están que sufra síndrome hipertensivo como la preeclampsia, diabetes gestacional, patologías crónicas como hipertensión o diabetes, que curse un embarazo adolescente, que consuma drogas, que tenga un mal control de embarazo y primigesta tardía. Por otra parte, en factores asociados al feto se puede mencionar la malformación genética.

En la zona, en el Hospital Regional de Concepción contabilizaron durante el 2023 un total de 349 nacimientos de prematuros, mientras que Las Higueras de Talcahuano cerca de 380, cifras que se han repetido durante los últimos años.

Andrés Marinovich, neonatólogo del Servicio de Neonatología del hospital porteño, aseveró que el recibir un paciente con una edad gestacional límite implica un trabajo mancomunado "del equipo entre ellos matronas, en-

## Nacimientos prematuros en Biobío



***En la zona, en el Hospital Regional de Concepción contabilizaron durante el 2023 un total de 349 nacimientos de prematuros, mientras que Las Higueras de Talcahuano cerca de 380. Cifras que se han repetido durante los últimos años.***

fermeras, kinesiólogos, técnicos en enfermería, fonoaudiólogos y nutricionistas, en post de sacar adelante a un menor, lo que se transforma en un desafío muchas veces titánico, como es salvar a prematuros de 400 ó 500 gramos de peso, hasta que sean dados de alta con su familia".

María Olga Hernández, matrona de Neonatología del Hospital Regional, afirmó que anualmente reciben cerca de 100 prematuros extremos -menos de 1.500 gramos,- en el centro asistencial. "El prematuro más pequeño que hemos tenido en el Regional fue de 380 gramos y se fue de alta hace unos 8 años". Además, destacó que los avances en el área han sido claves, pues antes los bebés de 24 semanas no tenían oportunidad de vivir.

Para Juan Fasce, más allá del nacimiento, se deben realizar todos los esfuerzos para que el bebé sobreviva sin secuelas neurológicas. "Hay mucho avance en la neonatología en el último tiempo, detectamos precozmente con ecografías y resonancias de cerebro y examen físico neurológico. Todo este grupo de prematuros se deriva rápidamente a fisiatra, a terapia ocupacional, a kinemotora, porque es un grupo de alto riesgo neurológico y también se incorpora a los papás para que acompañen a sus niños".